

# Menü - Karte

vom  
16.01.23 – 22.01.23



**Betreuungszentrum Arche Noah**  
Hoheneich Str. 20  
52134 Herzogenrath

Kalenderwoche 03 - 2023

Montag * 16.01. 2023	Dienstag * 17.01. 2023	Mittwoch * 18.01.2023	Donnerstag * 19.01. 2023	Freitag * 20.01.2023	Samstag * 21.01. 2023	Sonntag * 22.01. 2023
Klassisches Frühstücksbuffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,)	Englisches Frühstücksbuffet mit Rührei & Speck * (1,5,7,10,A,H,C)	Klassisches Frühstücksbuffet * siehe Aushang * (1,5,7,10,A,H,C,L)	Vitalstoffreiches Frühstück mit Käse sowie: Müsli – Buffet (1,5,7,10,A,H,C)	Das klassische Frühstücksbuffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,)	Klassisches Frühstücksbuffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,C)	Klassisches Frühstücksbuffet mit 5 Minuten-Ei (1,5,7,10,A,H,C)
<i>Zwischen-Mahlzeit</i> *(H) geriebener Apfel	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H) Schokoladenpudding	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H) Milchreis	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H) Frucht Suppe	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H) Bananen Scheiben	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H) Orangenspalten	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H) Quarkspeise
<b>Tagesmenü</b> * Spitzkohlsalat in Sahne Dressing * <b>Makkaroni Auflauf</b> mit gekochtem Schinken und Broccoli überbacken mit Sauce Bechamel * gefüllte Pfirsiche mit Preiselbeeren <b>Wunschessen</b> (A,C,F,H,7,10,)	<b>Tagesmenü</b> * Rotkohl Salat * „klassischer“ <b>Rindergulasch</b> mit Zwiebeln <u>Dazu:</u> Salzkartoffeln * Ebly (Hartweizen) * Apfelkompott * Schokoladen Printen creme (A,C,F,H,D,7,10,)	<b>Tagesmenü</b> * grüner Bohnensalat * <b>Kasseler Nackenbraten</b> mit Pfeffer - Zwiebelsauce * Kohlrabi Gemüse * Kartoffelschnee * Stollen Pudding (A,,F,H,D,10,)	<b>vegetarisches Tagesmenü</b> * frisch aus der großen Kippbratpfanne * <b>Rheinische Reibekuchen</b> mit Apfelkompott oder: Zuckerrübenkraut * Müsli Joghurt <b>Wunschessen</b> (A,C,F,H,7,10,)	<b>Tagesmenü</b> * Kopfsalatherzen * <b>gebratenes Buntbarsch – Filet</b> (Tilapia Filet) an cremiger Buttersauce * französische Erbsen * Salzkartoffeln * Rührei - Pfanne * Bratapfel Pudding (A,C,E,F,H,7,10,)	<b>Tagesmenü</b> aus dem großen Suppentopf * <b>winterlicher Rosenkohl  Eintopf</b> mit Saisonaem Gemüse und Rindfleisch Dazu reichen wir: <b>Baguette</b> * Lebkuchen creme (A,F,10,)	<b>Sonntagsmenü</b> * Chinakohlsalat mit Joghurtdressing * Rindfleischsuppe * <b>Spanferkel Krusten Braten</b> an <b>Pfeffersauce</b> mit Rosenkohl Salzkartoffeln Dauphine Kartoffeln * Eis Dessert (A,C,F,H,10,)

<b>Vegetarisch</b> * Spitzkohlsalat * Broccoli Nudel Auflauf mit Wurzelgemüse und Sauce Bechamel * halbe Pfirsiche mit Preiselbeeren (A,C,E,F,H,7,10,)	<b>Vegetarisch</b> * Gurkensalat mit roten Zwiebelwürfeln * Vegane Bolognese mit Zwiebelstreifen und Kidney – bohnen <u>Dazu reichen wir:</u> Stangenbrot * (A,C,E,F,H,7,10,) Schokoladen Printen creme	<b>Vegetarisch</b> * grüner Bohnensalat * Frühlingsrolle mit Zwiebelsauce * Kohlrabi Gemüse * Salzkartoffeln Kartoffelschnee * Stollen Pudding (A,C,E,F,H,7,10,)	<b>Vegetarisch</b> * frisch aus der großen Kippbratpfanne Rheinische * Reibekuchen mit Apfelkompott oder: Zuckerrübenkraut * Müsli Joghurt (A,C,F,H,7,10,)	<b>Vegetarisch</b> * Kopfsalatherzen * gedünstetes Tilapia – Filet an Buttersauce * Broccoli Gemüse * Salzkartoffeln * Rührei Pfanne Dessertcreme (A,C,E,F,H,7,10,)	<b>Vegetarisch</b> * Aus der Suppenküche * Gemüse -Eintopf mit vegetarischen Würstchen Wurzelgemüse und Stangenbrot * Lebkuchen creme (A,C,E,F,H,7,10,)	<b>Vegetarisch</b> * Chinakohlsalat * Broccoli Schnitte in Sahnesauce mit Salzkartoffeln * Kartoffel Kroketten * Eis Dessert A,C,E,F,H,7,10,)
<b>zum Kaffee</b> *(A,H,M,J) eine Auswahl an Teegebäck	<b>zum Kaffee</b> *(A,J,M,H) eine Auswahl an Teegebäck	<b>zum Kaffee</b> *(A,J,K,H,4,6) Warmer Apfel Strudel	<b>zum Kaffee</b> *(A,J,M,H) eine Auswahl an Teegebäck	<b>zum Kaffee</b> *(A,H,) eine Auswahl an Teegebäck	<b>zum Kaffee</b> *(A,H,J,K,) Heidelbeeren Buttermilch Schnitte	<b>zum Kaffee</b> *(A,H,M,J,K) Erdbeeren Cheese Cake
<b>Abendbuffet  und Beilage</b> siehe Aushang *(,5,7,10,A,F,H,) gemischte Aufschnitt Platte	<b>Abendbuffet  und Beilage</b> siehe Aushang *(,5,7,10,A,F,H,) Kartoffelcreme Suppe mit Brötchenscheibe	<b>Abendbuffet  und Beilage</b> siehe Aushang *(,5,7,10,A,F,H,) gemischte Aufschnitt Platte	<b>Abendbuffet  und Beilage</b> siehe Aushang *(,5,7,10,A,F,H,) Brüsseler Schweinskopf Sülze	<b>Abendbuffet  und Beilage</b> siehe Aushang *(,5,7,10,A,F,H,) gemischte Streichwurst Platte	<b>Abendbuffet</b> *(,5,7,10,A,F,H,) Armer Ritter mit Kompott <u>oder wahlweise:</u> Ahornsirup	<b>Abendbuffet  und Beilage</b> siehe Aushang *(,5,7,10,A,F,H,) Nudelsalat mit kleinen Wienern
<b>Spätmahlzeit</b> *(H,) rote Grütze mit Sauce	<b>Spätmahlzeit</b> *(A,H) Sahne Joghurt	<b>Spätmahlzeit</b> *(A,H) Quarkspeise	<b>Spätmahlzeit</b> *(4,F,D) Apfelmus	<b>Spätmahlzeit</b> *(H,D,) Vanillepudding	<b>Spätmahlzeit</b> *( ) Bananen	<b>Spätmahlzeit</b> *(4,F,D,H) Pinguin Schnitte

**Liebe Bewohner:**  
Die Küche bietet zum jeweiligen Tagesdessert folgende Alternativen:  
Sahne Joghurt, Frucht Joghurt -light  
Verschiedene Kompott Sorten,  
frisches Obst der Saison,  
Vanille – Schokoladen Becher  
Diese können über die Servicekräfte oder: Pflege bestellt werden



**Wir wünschen allen Bewohnern  
ein frohes neues Jahr  
2023,  
viel Gesundheit und Erfolg im neuen Jahr.  
Ihr Wolfgang  
und das gesamte Küchen Team  
der ARCHE NOAH**

**Liebe Bewohner:**                      **Angaben über Kcal, unserer jeweiligen Gerichte, können gerne in der Küche und über die Servicekräfte erfragt werden.**