

**Menü - Karte**  
vom  
**26.01.26 – 01.02.26**



**Betreuungszentrum Arche Noah**  
Hoheneich Str. 20  
**52134 Herzogenrath**

Kalenderwoche **05** - 2026

Montag * 26.01.2026	Dienstag * 27.01. 2025	Mittwoch * 28.01.2026	Donnerstag * 29.01. 2026	Freitag * 30.01.2026	Samstag * 31.01.2026	Sonntag * 01.02. 2026
Klassisches Frühstücksbüffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,)	Englisches Frühstücksbuffet mit Rührei (1,5,7,10,A,H,C)	Klassisches Frühstücksbüffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,)	Ein fast vegetarisches Frühstücksbuffet mit viel Käse Müsli – Büffet (1,5,7,10,A,H,C)	Das klassische Frühstücksbuffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,)	Klassisches Frühstücksbüffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,C)	Klassisches Frühstücksbüffet mit 5 Minuten-Ei (1,5,7,10,A,H,C)
<b>Zwischen-Mahlzeit</b> * Haferflocken Suppe	<b>Zwischenmahlzeit</b> * Mandel Pudding	<b>Zwischenmahlzeit</b> * Orangen Pudding	<b>Zwischenmahlzeit</b> * Cappuccino creme	<b>Zwischenmahlzeit</b> * Erdbeere creme	<b>Zwischenmahlzeit</b> * Tirami su‘	<b>Zwischenmahlzeit</b> * Vanille Quark
<b>Tagesmenü</b> * Kraut Salat mit Honig – Zitronen Dressing * Gyros aus der großen Kippbratpfanne mit Tzaziki und roten Zwiebel * Pommes rot – weiß * Frucht Speise (A,C,F,H,7,3,4,8,10,) Wunschessen	<b>Tagesmenü</b> Gurkensalat * <b>Rinder Leber Geschnetzeltes</b> in Zwiebelsauce * Apfelmus * Kartoffelstampf * Sahnepudding mit Himbeeren Sauce * <b>Wunschessen</b> (A,C,F,H,D,7,10,)	<b>Tagesmenü</b> Blatt- Mix Salat * <b>Kohlscheider Schmortopf</b> mit dreierlei Kohlgemüse, Kartoffelwürfeln und Hackfleisch untereinander angerichtet * Bratensauce * Kakao creme (1,5,7,10,A,H,)	<b>vegetarisches Tagesmenü</b> * <b>Wunschessen</b> * italienische <b>Gnocchi Pfanne</b> mit Zwiebeln, Oliven Zucchini und Paprika * Tomatensauce * Toffee Pudding (A,C,F,H,7,10,)	<b>Tagesmenü</b> Kopfsalatherzen * fangfrische Vielfalt aus dem Meer <b>Rotbarsch Filet</b> <b>Meeresschätze</b> Hoki Filet Wurzelgemüse-Sauce * Broccoli Gemüse * Salzkartoffeln * Tomaten Rührei * Joghurt creme (A,C,E,F,H,7,10,)	<b>Tagesmenü</b> * aus dem großem Suppentopf + <b>Irish stew</b> Kohl /Gemüse <b>Eintopf</b> Grünkohl / Wirsing mit Rauchwurst und Stangen -Ofen Brot * Schokolade / Pudding (A,C,F,H,7,3,4,8,10,)	<b>Sonntagsmenü</b> * Rote Beete Salat * klare Rindfleisch Suppe * <b>gekochte Ochsenbrust</b> mit Meerrettichsauce * Apfel Rotkohl und Knödel halb & halb Kartoffelpüree * Bayrische crème (A,C,F,H,7,3,4,8,10,)

<b>Vegetarisch</b> * Möhren Salat * Gyros Vegetarisch mit Tzaziki und roten Zwiebel * <b>Pommes</b> rot – weiß * Frucht Speise (A,C,F,H,7,3,4,8,10.)	<b>Vegetarisch</b> * Gurken Salat in Essig & Öl Dressing * Gemüsestäbchen an Champignonsauce * Ofen Kartoffeln Bandnudeln * Sahnepudding (A,D,F, 10)	<b>Vegetarisch</b> * Vegetarischer Schmortopf mit Zwiebel Sauce und Kartoffelschnee * Kakao Creme (A,10, D, F, H, I)	<b>Vegetarisch</b> * italienische Gnocchi Pfanne mit Zwiebeln, Zucchini und Paprika * Tomatensauce * Toffee Pudding (A,C,F,H,7,10,)	<b>Vegetarisch</b> * Kopfsalatherzen * Merlan Filet paniert * Broccoli Gemüse * Salzkartoffeln * Heidelbeeren Joghurt (A,C,E,F,H,7,10,)	<b>Vegetarisch</b> *(A, F, 10) Aus der Suppenküche * Gemüse -Eintopf mit vegetarischen Würstchen Wurzelgemüse und Stangenbrot * (A,C,F,H,7,3,4,8,10,)	<b>Vegetarisch</b> * Frühlingssalat * vegetarische Brühe * vegetarische Klopse mit Apfel / Rotkohl * Salzkartoffeln * Bayrische creme (H, I, F, D,10,K,)
<b>zum Kaffee</b> * eine Auswahl an Teegebäck (A,H,J)	<b>zum Kaffee</b> * eine Auswahl an Teegebäck (A,H)	<b>zum Kaffee</b> *(A,H,4,6) Vanille Blätterteig Stange	<b>zum Kaffee</b> * eine Auswahl an Teegebäck (A,H)	<b>zum Kaffee</b> * eine Auswahl an Teegebäck (A,H)	<b>zum Kaffee</b> *(A,H,L1) Rahm / Käse Kuchen	<b>zum Kaffee</b> *(A,H,M,9,) Mango Vanille Sonntags Torte
<b>Abendbuffet und Beilage</b> siehe Aushang *(A,C,E,F,H,7,10,)  gemischte Aufschnitt Platte	<b>Abendbuffet und Beilage</b> siehe Aushang *(A,C,E,F,H,7,10,)  Gemüse Suppe mit Brötchenscheibe (F, 10)	<b>Abendbuffet und Beilage</b> siehe Aushang *(A,C,E,F,H,7,10,)  gemischte Aufschnitt Platte	<b>Abendbuffet und Beilage</b> siehe Aushang *(8,2,6,4,)  Milch Suppe mit weich Weizen Grieß	<b>Abendbuffet und Beilage</b> siehe Aushang * gemischte Streichwurst Platte	<b>Abendbuffet und Beilage</b> siehe Aushang *(H,C,A1,3,7,4,)  Snack Variationen Toasties	<b>Abendbuffet und Beilage</b> siehe Aushang *(E;H;A,C,3,4,5,8)  Schinkenplatte mit Mixed - Pickles
<b>Spätmahlzeit</b> • (H) Natur Joghurt	<b>Spätmahlzeit</b> • (H,2,4,) Früchte Quark	<b>Spätmahlzeit</b> • H() Wackelpeter	<b>Spätmahlzeit</b> • (3,4,6) Apfelmus	<b>Spätmahlzeit</b> *(H) Sahne Joghurt	<b>Spätmahlzeit</b> • 0 Bananen	<b>Spätmahlzeit</b> *(H,A) Milchschnitte

**Liebe Bewohner:**

Die Küche bietet zum jeweiligen Tagesdessert folgende Alternativen:

Sahne Joghurt, Frucht Joghurt -light

Verschiedene Kompott Sorten,

frisches Obst der Saison,

Vanille – Schokoladen Becher

Diese können über die Servicekräfte oder: Pflege bestellt werden



**Liebe Bewohner:**

Angaben über Kcal, unserer jeweiligen Gerichte, können gerne in der Küche und über die Servicekräfte erfragt werden.