

Menü - Karte

vom

09.03.26 – 15.03.26



Betreuungszentrum Arche Noah
Hoheneich Str. 20
52134 Herzogenrath

Kalenderwoche **11** - 2026

Montag * 09.03.2026	Dienstag * 10.03. 2026	Mittwoch * 11.03.2026	Donnerstag * 12.03. 2026	Freitag * 13.03.2026	Samstag * 14.03.2026	Sonntag * 15.03.2026
Klassisches Frühstücksbuffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,)	Englisches Frühstücksbuffet mit Rührei & Speck * (1,5,7,10,A,H,C)	Vitalstoffreiches Frühstück mit Corn Flakes * (1,5,7,10,A,H,C,L)	Ein fast vegetarisches Frühstücksbuffet mit viel Käse (1,5,7,10,A,H,C)	Das klassische Frühstücksbuffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,)	Klassisches Frühstücksbuffet * siehe Aushang (1,5,7,10,A,H,C)	Klassisches Frühstücksbuffet mit 5 Minuten-Ei (1,5,7,10,A,H,C)
<i>Zwischen-Mahlzeit</i> *(A,H,) Joghurt creme	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(7,H,) Obst Kompott	<i>Zwischenmahlzeit</i> * Milchshake	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(7,H,)	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H,) Vanille Pudding	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(H,) Nuss creme	<i>Zwischenmahlzeit</i> *(7,H,) Quarkspeise
Tagesmenü Chinakohlsalat mit Mandarinenfilets * Königsberger Klopse in milder Kapern Sauce * Porree Gemüse * Kartoffelschnee * Mirabellen Kompott (A,C,F,H,7,10,) Wunschessen	Tagesmenü * grüner Bohnensalat * Hähnchenschenkel aus dem Backofen mit Erbsen & Möhren * Geflügelsauce * Steak House Pommes rot – weis * Mocca creme (A,C,F,H,D,7,10,) Wunschessen	Tagesmenü * Spitzkohlsalat mit Zitronendressing * Grünkohlstampf aus dem Schreibergarten mit Mett Wurst Spezialitäten * Dijon Senf und Bratensauce * Sahne Pudding (A,,F,H,D,10,)	vegetarisches Tagesmenü * gemischter Blattsalat * Schupfnudel Gemüse Pfanne mit Tomatenwürfeln, Paprika, Zucchini und Auberginen Hirtenkäse und Oliven Pesto	Tagesmenü * Kopfsalatherzen mit Orangen Dressing * Basa Fisch Filet mit Zitronenscheibe an Blumenkohl Röschen * Salzkartoffeln * Rührei aus der Butterpfanne * Haselnuss crème (A,C,E,F,H,7,10,)	Tagesmenü * Samstags Eintopf aus dem großen Suppenkessel * herzhafter Schnibbel bohnen Eintopf mit einem Schuss Essig Stangenbrot * Quarkspeise (A,F,10,)	Sonntagsmenü Eisbergsalat * Hühner Frühlingssuppe * Spieß Braten mit Leipziger Allerlei in Champignons Sauce * Kartoffel Kroketten * Kartoffelpüree * Eisbecher (A,C,F,H,10,)

Vegetarisch * Chinakohl Salat * Vegetarisches Chili Con Carne mit Zwiebelstreifen und Kidney – Bohnen Mais & Paprika * Kartoffelschnee * Mirabellen Kompott (A,C,E,F,H,7,10,)	Vegetarisch * grüner Bohnen Salat in Joghurt Dressing * Grillkäse mit Tomatensauce und Pommes rot – weis * Mocca creme (A,C,E,F,H,7,10,)	Vegetarisch * Spitzkohlsalat mit Zitronendressing * Broccoli Taler auf Möhrenstampf mit Rahm Sauce * Sahne Pudding (A,C,E,F,H,7,10,)	sowie geriebenen jungen Gouda <u>Das ganze an:</u> einer fruchtigen sonnengereiften Toskanischen Tomatensauce mit Tomatenstücken und Basilikum * Birnen Joghurt (A,C,F,H,7,10,)	Vegetarisch * Kopfsalat Herzen * Pangasius Filet an Kerbel Schaum mit gedünsteten Blumenkohl * Salzkartoffeln * Haselnuss crème (A,C,E,F,H,7,10,)	Vegetarisch * Aus der Suppenküche * Gemüse -eintopf mit vegetarischen Würstchen Wurzelgemüse und Stangenbrot * Quarkcreme (A,C,E,F,H,7,10,)	Vegetarisch * Eisbergsalat * Frühlingsuppe * Grill Camenbert mit Champignons und Leipziger Allerlei an Kartoffelknödeln * Eisbecher (A,C,E,F,H,7,10,)
zum Kaffee * eine Auswahl an Teegebäck (A,H,J)	zum Kaffee * eine Auswahl an Teegebäck (A,H)	zum Kaffee * (A,H,4,6) Zimt Donats gefüllt mit Zimtcreme	zum Kaffee * eine Auswahl an Teegebäck (A,H)	zum Kaffee * eine Auswahl an Teegebäck (A,H,)	zum Kaffee * (A,H,) Buchteln mit Hagelzucker	zum Kaffee * (A,H,M) Mandarinen Sahne Cake
Abendbuffet und Beilage siehe Aushang * (,5,7,10,A,H,) gemischte Aufschnitt Platte	Abendbuffet und Beilage siehe Aushang * (,5,7,10,A,F,H,) Creme Suppe mit Toast Scheibe	Abendbuffet und Beilage siehe Aushang * (,5,7,10,A,H,) gemischte Aufschnitt Platte	Abendbuffet und Beilage siehe Aushang * (3,5,7,10,A,H,) Schnittkäseplatte mit Senfgurken	Abendbuffet und Beilage siehe Aushang * (,5,7,10,A,H,) gemischte Streichwurst Platte	Abendbuffet und Beilage * (3,5,7,10,A,H,) gebackene Käse Twister	Abendbuffet und Beilage siehe Aushang * (,5,7,10,A,H,) Schweine Braten Platte mit Remoulade sauce
Spätmahlzeit * (F,D,8) Apfelkompott	Spätmahlzeit * (H) Paradies creme	Spätmahlzeit * (A,H) Quark Speise	Spätmahlzeit * (A,H,3) Skyr Fruchtjoghurt	Spätmahlzeit * (6) Bananen	Spätmahlzeit * (10) Vanillepudding	Spätmahlzeit * (A,4) Milchschnitte

Liebe Bewohner:

Die Küche bietet zum jeweiligen Tagesdessert folgende Alternativen:

Sahne Joghurt, Frucht Joghurt -light
Verschiedene Kompott Sorten,
frisches Obst der Saison,
Vanille – Schokoladen Becher
Diese können über die Servicekräfte
oder; Pflege mit auf den Wohnbereich,



**Wir wünschen allen Bewohnern einen guten
Appetit
Ihr Wolfgang
und das gesamte Küchen Team
der
ARCHE NOAH**

Liebe Bewohner:

Angaben über Kcal, unserer jeweiligen Gerichte, können gerne in der Küche und über die Servicekräfte erfragt werden.