

# Veranstaltungen und Aktivitäten für den Wohnpark Arche Noah von Montag, den 26.01.26 bis Sonntag, den 01.02.26

Datum	Vormittag		Nachmittag	
<b>Mo., 26.01.26</b>	10:00	<b>Wir trotzen der Müdigkeit am Morgen mit Gymnastik im Paulinenwäldchen</b> Frau Schulz	14:30	<b>Mit Spaß durchs Internet! Unsere Tablet-Gruppe trifft sich im Besuchercafé</b> Herr Jansen
	10:00	<b>Seien Sie beim musikalischen Vormittag auf Burg Wilhelmstein dabei!</b> Herr Hackenbroich	15:30	<b>Erzählen Sie doch mal – Wir treffen uns zu Vertellekes im Indetal</b> Frau Koc
<b>Di., 27.01.26</b>	10:00	<b>Gedächtnistraining – Testen Sie Ihr Wissen bei einer heiteren Quizrunde im Indetal!</b> Herr Vennebörger	13:30	<b>Haben Sie etwas auf dem Herzen? Bedürfnisorientierte Einzelkontakte und Spaziergänge im Wohnpark</b> Frau Schulz
			15:00	<b>Unsere Ehrenamtlerin besucht Sie für eine gemütliche Spielerunde im Indetal</b> Frau Janzyk
	10:00	<b>Wir bleiben fit! Individuelles Gehtraining und Mobilitätsförderung im Wohnpark</b> Frau Schulz, Herr Hackenbroich	15:30	<b>Ihre Kreativität ist gefragt! Wir treffen uns zum Mal- oder Bastelangebot im Indetal</b> Frau Koc
<b>Mi., 28.01.26</b>	10:00	<b>Ist das Glück heute auf Ihrer Seite? Wir starten im Indetal mit Bingo in die neue Woche</b> Frau Schulz, Frau Bodden	13:30	<b>Lassen Sie sich verwöhnen! Rücken- oder Handmassagen im Wohnpark</b> Frau Koc
	10:00	<b>Auf Burg Wilhelmstein laden wir Sie herzlich zu einer Kleingruppenaktivierung ein</b> Herr Hackenbroich	15:30	<b>Freuen Sie sich auf eine heitere Partie „Stadt-Land-Fluss“ im Indetal</b> Frau Koc
<b>Do., 29.01.26</b>	10:00	<b>Jetzt aber mit Schmackes! Beim Jakkolo im Indetal geht's wieder zur Sache!</b> Herr Hackenbroich	13:30	<b>Wir besuchen Sie mit unserem mobilen Nagelstübchen im Wohnpark</b> Frau Greuel
			15:30	<b>Die jecke Karnevalszeit steht bevor! Im Paulinenwäldchen proben wir für unseren Tanz Sozialdienst, Alltagsbegleitung</b>

<b>Fr., 30.01.26</b>	<i>09:00</i>	<b>„Pfannkuchenfreitag“ – Süßer Duft verbreitet sich Im Indetal</b> Freu Greuel, Herr Hackenbroich	<i>13:30</i>	<b>Sudoku, Kreuzworträtsel und vieles mehr – im Indetal wird in Kleingruppen gerätselt</b> Frau Koc
	<i>10:00</i>	<b>Zum aktiven Start in den Freitag spielen wir heute im Paulinenwäldchen „Böse Eins“</b> Frau Schulz	<i>15:30</i>	<b>Klatsch &amp; Tratsch – wir treffen uns zu einem gemütlichen Beisammensein mit guten Gesprächen und nettem Austausch im Indetal</b> Frau Bodden
	<i>11:30</i>	<b>Das Restaurant Culinaria öffnet heute im Besuchercafé für die Geburtstagskinder des Monats Januar!</b> Frau Switalla, Frau Greuel		
<b>Sa., 31.01.26</b>	<i>10:00</i>	<b>Am großen Tafelschreibblock versuchen wir uns im Indetal am Spiel „Galgenmännchen“</b> Frau Zodet	<i>15:30</i>	<b>Stellen Sie Ihr Geschick beim „Säckchen werfen“ im Paulinenwäldchen unter Beweis</b> Herr Hackenbroich
<b>So., 01.02.26</b>	<i>10:00</i>	<b>Heute testen wir im Indetal unser Können im Tisch-Pong – Wer erreicht die meisten Punkte?</b> Frau Zodet	<i>15:30</i>	<b>Lauschen Sie im roten Salon den Geschichten aus unserem Märchen- und Legendenbuch</b> Herr Hackenbroich

Änderungen, beispielsweise aufgrund aktueller Veranstaltungen oder unbeständiger Witterung, bleiben vorenthalten!