

Veranstaltungen und Aktivitäten für das Betreuungszentrum Arche Noah von Montag, den 26.02.24 bis Sonntag, den 03.03.24

Datum	Vormittag		Nachmittag	
Mo., 26.02.24	10:00	Wir starten in der Voreifel mit einer Gymnastikrunde in den Tag! Frau Kräghan	13:30	Wir bleiben fit! Individuelles Gehtraining und Mobilitätsförderung im Betreuungszentrum Herr Karius
	10:00	Ein freundliches Wort kostet nichts, und dennoch ist es das Schönste aller Geschenke! Frau Bergrath	13:30	Herzliche Einladung zum Stammtisch im Besuchercafé Frau Kräghan
			15:30	Wir lassen die Seele beim Snoezelen in der Voreifel baumeln Frau Beer
Di., 27.02.24	10:00	„Musik liegt in der Luft“...im Aachener Land sind Sie zum Singen und Schunkeln eingeladen Frau Erdwey	14:00	Wir laden Sie im Dachgeschoss zu Bewegungsübungen mit unserem Physiotherapeuten Maurice ein Herr Karius, Frau Freitagsmüller
	10:00	Unsere Ehrenamtlerin besucht Sie für nette Gespräche oder eine gemütliche Spielerunde Frau Janzyk	15:30	Frische Luft tut gut! Wir gehen gemeinsam spazieren Frau Freitagsmüller
			15:30	Lassen Sie sich verwöhnen! Individuelle Wellnessangebote in der Voreifel Frau Beer
Mi., 28.02.24	10:00	Gedächtnistraining – Testen Sie Ihr Wissen bei einer heiteren Quizrunde in der Voreifel Frau Bergrath	13:30	Fleißige Hände gesucht! Die Handwerkergruppe trifft sich im Dachgeschoss Herr Karius
	10:00	Haben Sie etwas auf dem Herzen? Bedürfnisorientierte Einzelkontakte und Spaziergänge im Betreuungszentrum Herr Karius	13:30	Haben Sie etwas auf dem Herzen? Bedürfnisorientierte Einzelkontakte und Spaziergänge im Betreuungszentrum Frau Kräghan
			15:30	Was gibt's Neues aus der Heimat? Freuen Sie sich auf eine gesellige Zeitungsrunde im Aachener Land Herr Hillemanns
Do., 29.02.24	10:00	Der Zahlenklassiker Bingo wird wieder in der Voreifel gespielt Frau Freitagsmüller, Frau Bergrath	13:30	Bleiben Sie sportlich! In der Voreifel werden heute Ballspiele angeboten Herr Karius

	10:00	Heute finden im Aachener Land wieder 10-Minuten-Aktivierungen statt Frau Kräghan	13:30	Ohren gespitzt! Lauschen Sie bekannten Märchen und schönen Geschichten im Aachener Land Frau Freitagsmüller
			15:30	Entspannungszeit – im Medienraum werden Traumreisen und Meditation angeboten Frau Freitagsmüller
			15:30	Freuen Sie sich auf beliebte Spieleklassiker im Wurmatal Herr Hillemanns
Fr., 01.03.24	10:00	Ihr grüner Daumen ist gefragt! Die Gartengruppe trifft sich im Wurmatal Frau Freitagsmüller	13:00	Wir entdecken die Umgebung bei schönen Spaziergängen in der Natur Herr Karius
	10:00	Lassen Sie es sich bei entspannenden Kopf- und Rückenmassagen im Aachener Land gut gehen! Frau Kräghan	13:30	Wir besuchen den Kohlscheider Wochenmarkt und kehren in einem Café ein Frau Switalla, Frau Freitagsmüller
			15:30	Freuen Sie sich auf das beliebte Geschicklichkeitsspiel „Jakkolo“ im Wurmatal Frau Kräghan
Sa., 02.03.24	10:00	Stellen Sie Ihre Geschicklichkeit beim Rinwurfspiel im Wurmatal unter Beweis Frau Switalla	15:30	Der Frühling kommt und wir basteln im Aachener Land mit vielen bunten Farben Frau Ukley
So., 03.03.24	09:30	Wir schauen gemeinsam einen Gottesdienst im Aachener Land Frau Erdwey	15:30	Lecker, farbenfroh und voller Vitamine: Mit Obst nach Wahl kreieren wir in der Voreifel verschiedene Smoothies Frau Ukley, Frau Schulz
	10:00	Freuen Sie sich auf den Besuch von Handpuppe Charlotta im Betreuungszentrum Frau Switalla		

Änderungen, beispielsweise aufgrund aktueller Veranstaltungen oder unbeständiger Witterung, bleiben vorenthalten!