

# Noah's Welt

*Die Zeitung für die  
Bewohner und Freunde  
der Arche Noah*

• **Aktuelles** • **Aktionen** • **Wissenswertes**



# Inhalt

Seite 3	Vorwort
Seite 4	Unser buntes Sommerfest
Seite 8	16. Weihnachtsmarkt der Arche Noah
Seite 9	Der Nikolaus mit seinen Engeln zu Besuch
Seite 10	Immer für Sie da! Unsere Mitarbeiter stellen sich vor
Seite 12	Heiligabend: Ein besinnliches Fest
Seite 14	Ein Ausflug zum Aachener Tierpark
Seite 16	Tolle Tage dank kreativer Ideen
Seite 17	Wir läuten die jecke Zeit ein
Seite 18	Gemeinsam ins neue Jahr
Seite 19	Magische Reise der bunten Lichter
Seite 20	Neues aus unserer Rubrik „Unterwegs mit Wolfgang“
Seite 22	Unsere schaurig-schöne Halloweenparty
Seite 23	Das Fest der Kulturen
Seite 24	Ein Gedicht zum Abschluss

---

# Helfende Hände

*An wen Sie sich wenden können, wenn Sie Fragen zu bestimmten Bereichen in der Arche Noah haben:*

## *Einrichtungsleitung*

- Betreuungszentrum: Herr Frantzen/Tel. 123
- Wohnpark: Frau Dobermann/Tel. 195

## *Pflegedienstleitung*

- Betreuungszentrum: Frau Hartmann-Yatkin/Tel. 155
- Wohnpark: Frau Steinbusch/Tel. 174

*zentrales Pflegemanagement:* Frau Fritzsche/Tel. 121

*Küche:* Herr Bruncker/Tel: 127

*Wäsche/Zimmerreinigung:* Frau Hahn/Tel. 126

*Verwaltung:* Frau Wilde/Tel. 110, Frau Hendriks/Tel. 119

*Sozialdienst/Angebote:* Frau Switalla/Tel. 197

*Technische Angelegenheiten:* Herr Dobermann/Tel. 124

*Qualitätsmanagement:* Frau Göbel/Tel. 125



# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

**W**ir freuen uns, Sie mit einer neuen Ausgabe unserer Heimzeitung im Jahr 2025 begrüßen zu dürfen!

Und das steht unter einem ganz besonderen Stern: Denn wir feiern im Oktober 25 Jahre Arche Noah. Ein Vierteljahrhundert, in dem wir gemeinsam Höhen und Tiefen durchlebt und viele schöne Erinnerungen geschaffen haben. Ein solches Jubiläum ist ein wunderbarer Anlass, um zurückzublicken und die besondere Reise bis hierhin zu würdigen. Vor 25 Jahren wurde unsere Einrichtung mit dem Ziel gegründet, ein liebevolles „Leben in der Mitte“ für Menschen zu schaffen, in dem sie sich geborgen und wertgeschätzt fühlen. Seitdem haben wir uns stetig weiterentwickelt, unser Angebot ausgebaut und immer wieder neue Wege gefunden, um den uns anvertrauten Bewohnern eine größtmögliche Lebensqualität zu bieten – mit Erfolg! Die Vorbereitungen für unsere große Jubiläumsfeier sind bereits in vollem Gange und wir können es kaum erwarten, diesen Meilenstein gebührend mit Ihnen zu feiern! Halten Sie sich das dritte Oktoberwochenende unbedingt frei, weitere Details folgen bald. Und jetzt wünschen wir viel Freude mit der neuen Ausgabe von „Noah's Welt.“

**Franziska Dobermann & Jan Frantzen**

Aktuelles aus dem  
„Leben in der Mitte“ finden Sie  
jederzeit auf unserer Webseite!  
Besuchen Sie uns unter:  
[www.bz-archenoah.de](http://www.bz-archenoah.de)





# Unser Sommerfest: Ein toller Tag, der in Erinnerung bleiben wird

*Auch wenn die warmen Tage inzwischen schon eine Weile zurückliegen, denken wir immer noch sehr gerne an unser Sommerfest zurück. Die folgenden Bilder wecken sicherlich auch bei Ihnen die Vorfreude auf die warme Jahreszeit. Wir können es jedenfalls kaum erwarten!*



**Die Sonne strahlte den ganzen Tag für uns, da durften kühle Getränke natürlich nicht fehlen!**

**W**enn wir auf der Außenterrasse bunte Cocktails vorbereiten und die kleinen Pools aufstellen, dürfen sich die Bewohner auf das Sommerfest freuen.







**E**s war ein Tag voller Fröhlichkeit und Gemeinschaft, einfach rundum gelungen und schön! Während im Hintergrund bekannte Musik-Hits gespielt wurden, genossen die Bewohner die Sonne mit leckeren Kaltgetränken in der Hand.

Wer wollte, konnte seine Füße ins erfrischende Nass halten und beim Entenangeln sein Geschick unter Beweis stellen. Das Küchenteam übertraf sich selbst mit spektakulären Obstplatten, die kulinarisch und visuell ein echtes Highlight

waren. Vor einem stillvollen Blumenhintergrund wurden unsere Bewohner in Szene gesetzt, um unvergessliche Erinnerungsfotos zu machen. Wir zählen jetzt schon die Tage, bis wir unsere wunderbare Sommeroase wieder eröffnen dürfen.



# Glühwein & Zauber

*Auf diesen Termin haben wir alle hingefiebert: Unser Weihnachtsmarkt fand wieder statt.*

Liebevoll dekorierte Buden, Lichterglanz soweit das Auge reicht und Kulinarik vom Feinsten: Überall das durften sich die Bewohner und Besucher unseres Weihnachtsmarktes freuen! Und die traditionelle Tombola sammelte knapp 5000 Euro für den guten Zweck - Klasse!



# Nikolaus & Engel

*Wenn der Duft von Süßigkeiten,  
Nüssen und Mandarinen in der  
Luft liegt, ist Nikolaus nicht weit.*

**H**aben Sie am 06. Dezember Ihre Stiefel vor die Tür gestellt? Dann war der Nikolaus mit seinen Engeln bestimmt auch bei Ihnen. In unseren Einrichtungen hat er für Leuchten in den Augen der Bewohner gesorgt und kleine Schoko-Nikoläuse verteilt!

# Immer für Sie da!

Das Team in der Arche Noah ist immer gerne für Sie da. Haben Sie ein Anliegen oder eine Frage? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Hier stellen wir Ihnen zwei Mitarbeiter vor, die immer um Ihr Wohl bemüht sind.

## Ralf Porschen

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, mein Name ist Ralf Porschen, ich bin 53 Jahre alt und lebe in Eschweiler. Seit dem ersten September bin ich in der Haustechnik tätig und stehe Ihnen bei allen technischen Belangen gerne zur Verfügung. Die Arbeit in der Arche Noah ist sehr abwechslungsreich und bereitet mir jeden Tag Freude. Auch die netten Gespräche mit Ihnen tragen dazu bei, dass ich mich sehr gut eingelebt habe.

Zuvor habe ich über dreißig Jahre als Maler und Lackierer gearbeitet, diese Fähigkeiten kann ich weiterhin sehr gut in mein neues Tätigkeitsfeld einbringen. Es ist mir ein persönliches Anliegen, Ihnen ein schönes Wohnumfeld zu schaffen.

Privat habe ich einige Hobbys, denen ich nachgehe. Vor allem mit meinem Hund oder der Familie verbringe ich viel Zeit und bin gerne an der frischen Luft unterwegs. Aber auch das Mountainbike- und Kartfahren macht mir Spaß und ist ein toller und adrenalinreicher Ausgleich zu meinem Arbeitsalltag. Viele von Ihnen durfte ich bereits kennenlernen, alle anderen dürfen mich gerne jederzeit ansprechen, wenn ich auf den Fluren der Wohnbereiche unterwegs bin. Ich freue mich drauf!





## **Olga Luft**

*Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, gerne möchte ich mich Ihnen vorstellen: Mein Name ist Olga Luft, ich bin 36 Jahre alt und erst seit Kurzem in der Arche Noah tätig. Als gelernte Physiotherapeutin unterstütze ich Sie fortan, wann immer Sie mich brauchen. Neben meinem Beruf absolviere ich derzeit eine Weiterbildung zur Manualtherapeutin, um meine Fähigkeiten weiter ausbauen zu können. Meine Freizeit gestalte*

*ich gerne kreativ: Beim Malen und Basteln kann ich zur Ruhe kommen und mich entspannen. Außerdem habe ich einen Hund, den ich über alles liebe und mit dem ich lange Spaziergänge unternehme. Ein weiterer Ausgleich, der in meinem Alltag wichtig ist. Die Zeit in der Natur genießen wir gemeinsam! Was man noch über mich wissen sollte? Ich bin ein positiver Mensch, dem es Freude bereitet, Menschen zum Lachen zu bringen. Musik, Sonnenschein, Tiere und gutes Essen sind für mich die kleinen, aber wichtigen Dinge, die das Leben so lebenswert machen. Auf meine neue Aufgabe hier in der Arche Noah freue ich mich sehr. Und besonders darauf, Sie alle schon bald besser kennenlernen und unterstützen zu dürfen.*



# Ein besinnliches Fest



*Wenn der Tag voller Vorfreude und mit einem herzlichen Lächeln in den Gesichtern aller Bewohner und Mitarbeiter beginnt, dann steht der heilige Abend vor der Tür.*





**T**raditionell wird am heiligen Abend ein Wortgottesdienst gehalten, der alle Anwesenden in eine besinnliche Stimmung versetzt. Das anschließende Festtagsmenü unseres Küchenteams ließ man sich sichtlich schmecken, bevor durch unseren Sozialdienst Gedichte und Geschichten vorgelesen wurden und jeder Bewohner ein kleines Geschenk des Hauses erhielt.



**Küchenchef Wolfgang und sein Team überraschten mit einem grandiosen 3-Gänge-Menü an Heiligabend.**





# Tierpark Aachen hautnah

*Ein Erlebnis für jung und alt: Über die Grenzen der Städtereion hinaus ist der Aachener Tierpark bekannt! Ein Besuch lohnt sich.*

Mit ganz viel Vorfreude, Snacks und Getränken im Gepäck stiegen unsere Bewohner im vergangenen August in den Hausbus. Das Ziel: Der Tierpark in Aachen, denn dieser hat einiges zu bieten! Man kann eine erstaunliche Vielzahl an Tieren aus aller Welt bestaunen. Besonders beeindruckend

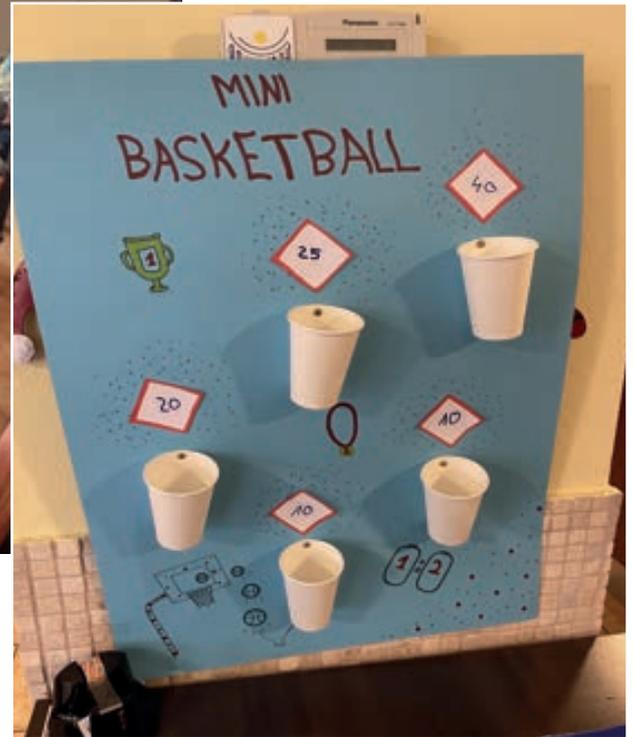




sind die majestätischen Raubkatzen, Pinguine, Zebras, Kamele oder auch die bunte Vogelwelt. Wer den Tieren richtig nah kommen möchte, kommt im Streichelzoo voll auf seine Kosten. Außerdem legt der Aachener Tierpark viel Wert auf Bildung und Naturschutz.

Durch informierende Tafeln und interaktive Stationen können Besucher viel über die Tierwelt und den Schutz bedrohter Arten lernen. Regelmäßige Fütterungen und spannende Vorführungen bieten zusätzliche Einblicke in die Verhaltensweisen der Tiere und sorgen für

lehrreiche Unterhaltung. An einem der Picknickplätze konnten sich unsere Bewohner stärken und dabei die Natur genießen. Und wer anschließend noch eine Erinnerung an diesen schönen Tag mitnehmen wollte, wurde im Souvenirshop fündig. Ein rundum gelungener Tag!



# Tolle Tage dank kreativer Ideen

**H**aben Sie schon mal Mini-Basketball ausprobiert? Für unsere Bewohner war es eine ganz neue Art der Beschäftigung, die allen richtig Spaß gemacht hat. Und das war nur eine der kreativen Ideen, die die Schüler der örtlichen Gesamtschule mit zu uns in die Arche Noah gebracht haben. An zwei Vormittagen verbrachten wir gemeinsame Zeit und lernten viel voneinander.

**Im Dezember waren einige Schulkinder der Maria-Sybilla-Merian Gesamtschule aus Kohlscheid für schöne gemeinsame Stunden bei uns.**





# Wir läuten die jecke Zeit ein

**Kohlscheid Alaaf!**  
Wenn die fünfte Jahreszeit beginnt,  
wird bei uns gefeiert.



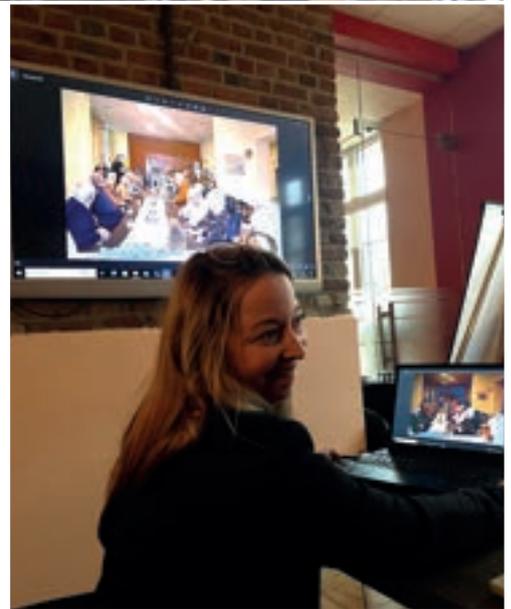
Am 11.11. war es wieder soweit!  
Der Karnevalsauftakt stand an  
und bei uns wurde das jecke Treiben  
traditionell mit Freude, Tanz und  
Musik gefeiert. Der Tagesraum auf  
dem Wohnbereich Indetal war mit  
Luftschlangen, Ballons und Girlanden  
bunt dekoriert. Unsere Bewohner und  
Mitarbeiter haben sich kostümiert,  
von Clowns über Piraten bis hin zu  
Märchenfiguren war alles dabei. Die  
Stimmung war ausgelassen, während  
man zu bekannten Karnevalshits  
schunkelte und die gemeinsame Zeit  
genoss. Das hat definitiv Vorfreude  
auf unsere große Karnevalssitzung  
am 25. Februar 2025 gemacht. Alaaf!



# Gemeinsam ins neue Jahr

*Den Jahreswechsel haben unsere Bewohner traditionell mit guten Wünschen und einer großen Sause gefeiert.*

**D**ie Vorfreude auf all das, was das neue Jahr mit sich bringen wird, war bei unserer Silvesterparty spürbar! Der Abend war geprägt von guten Gesprächen, Musik und lustigen Spielen wie „Der Preis ist heiß“. Ein Highlight jagte das Nächste, aber besonders freute man sich über die Eisbombe!





# MAGISCHE REISE DER BUNTEN LICHTER



*Im Dezember wurden die Kohlscheider Straßen in ein schimmerndes Lichtermeer verwandelt.*



Bereits am Nachmittag liefen die Vorbereitungen auf Hochtouren, für den Abend hatten unsere Bewohner große Pläne! Denn wenn der Lichterzug mit all den bunt geschmückten Fahrzeugen in der Abenddämmerung durch die Straßen zieht, sind wir natürlich dabei.



Es wurden herzhaftes Snacks gebacken, Sitzmöglichkeiten aufgestellt und warmer Kakao zubereitet. So konnten unsere Bewohner einen unvergesslichen Abend voller Magie und toller Eindrücke verbringen, der sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben wird.

# Neues aus unserer Rubrik „Unterwegs mit Wolfgang“



Ausflüge mit Alltagsbegleiter Wolfgang Hillemanns sind immer sehr beliebt. Im letzten halben Jahr fanden viele Touren statt, bei der verschiedene Sehenswürdigkeiten besichtigt werden konnten.



## Abtei Mariawald

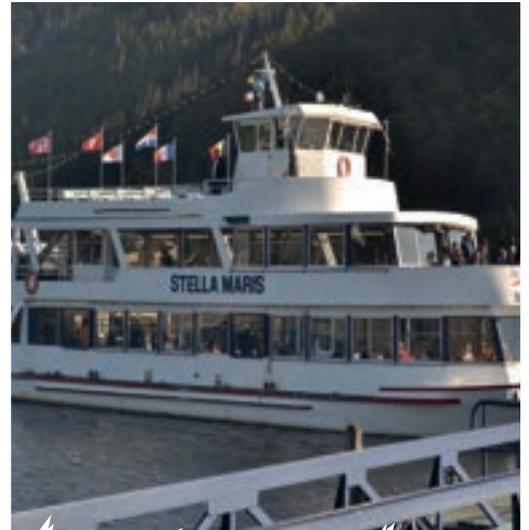
Eingebettet in die idyllische Landschaft des Nationalparks Eifel, bietet die Abtei Mariawald eine beeindruckende Mischung aus Geschichte und Natur. Davon konnten sich unsere Bewohner bei einem tollen Ausflug selbst überzeugen. Die ehrwürdigen alten Mauern der Abtei wurden bestaunt, ehe ein naheliegender Naturerkundungspfad zu einem Spaziergang einlud. Diverse Informationstafeln entlang des Weges vermittelten Wissenswertes über die Flora und Fauna dieses schönen Fleckchen Erde.





## Winterzauber im Hohen Venn

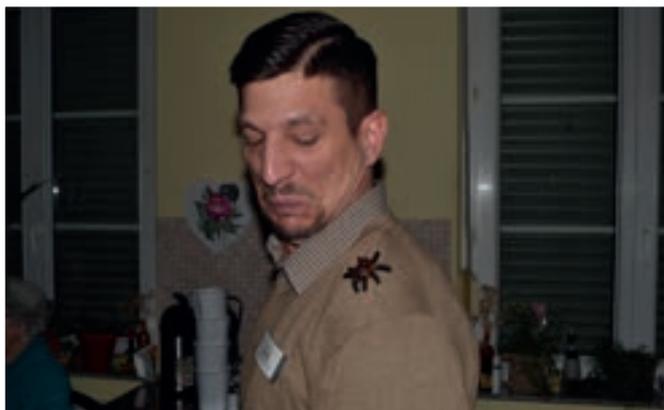
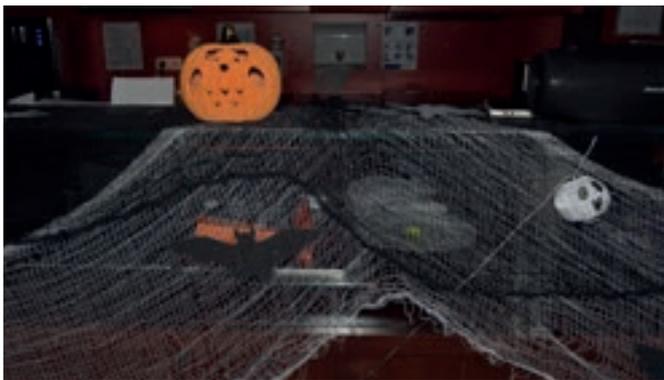
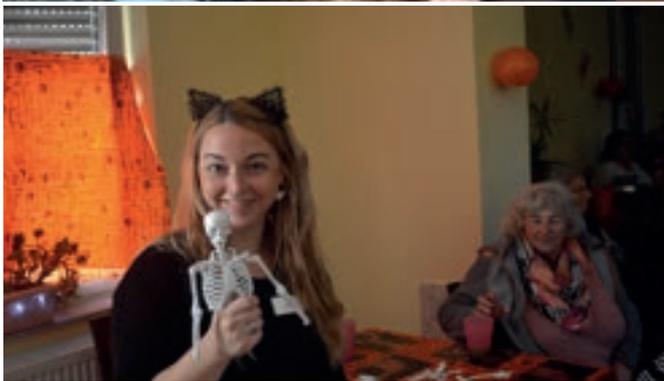
Bei frostigen Temperaturen zog es uns hinaus in die unberührte Natur des Hohen Venn. Der winterliche Ausflug beinhaltete einen schönen Spaziergang und die anschließende Einkehr in einem gemütlichen Café, wo sich die Bewohner aufwärmen und süße Leckereien genießen konnten.



## Ausflug zu Wasser

Wer unsere Heimzeitung regelmäßig liest, der weiß, dass unsere Bewohner gerne Schifffahrten auf dem Rursee unternehmen. Daher wurde im Oktober erneut ein Ausflug geplant, der wunderbare Eindrücke von Land und Wasser vereinte. Wir kommen sicherlich schon bald wieder!





# Schaurige Halloween

*Wussten Sie, dass Halloween seine Wurzeln im keltischen Fest Samhain hat? Spaß und ein bisschen Grusel stehen im Vordergrund.*

**M**ittlerweile ist Halloween nicht nur in Ländern wie Amerika sehr beliebt, sondern auch bei uns! Und so feierten unsere Bewohner eine schaurig-schöne Party mit lustigen Spielen und erfreuten sich besonders an den gruseligen Snacks und Getränken sowie themengemäßer Dekoration. Buhuuu!



# Fest der Kulturen

*Wir sind stolz darauf, dass die Arche Noah bunt und vielfältig ist. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt und das wurde gefeiert!*

**D**ie kulturelle Vielfalt in der Arche Noah macht uns aus. Und das haben wir zum Anlass genommen, ein buntes „Fest der Kulturen“ zu veranstalten. Viele unserer Mitarbeiter brachten ein Stück ihrer Heimat mit und präsentierten landestypische Spezialitäten - ein rundum toller Abend!



Das Jahr erwacht

„Ein neues Jahr hat seinen Lauf, das alte zog von dannen. Still ruht der See, das Eis taut auf, ein Neubeginn, ein Bannen. Mit jedem Tag ein neues Ziel, ein froher Hauch des Lebens. Die Chancen stehn uns offen viel, kein Traum ist je vergebens. Gemeinsam lachen, Träume fassen, das neue Jahr gibt Mut. Die schönsten Höhen neu erfassen, das neue Jahr wird gut.“

Wilhelm Busch

A watercolor illustration of the year 2025. The numbers are rendered in a dark teal color with a soft, textured appearance. They are set against a background of soft, blended watercolor washes in shades of pink, yellow, and light blue, creating a vibrant and celebratory feel.

2025