

# Noah's Welt

*Die Zeitung für die  
Bewohner und Freunde  
der Arche Noah*

• **Aktuelles** • **Aktionen** • **Wissenswertes**



# Inhalt

Seite 3	Vorwort
Seite 4	Wir Jecken feiern Karneval
Seite 8	Holz & Hingabe - unsere Handwerkergruppe
Seite 9	Wir backen leckere Pizza
Seite 10	Immer für Sie da! Unsere Mitarbeiter stellen sich vor
Seite 12	Zu Gast im Tierpark
Seite 14	Es weihnachtet sehr - Weihnachtsmarkt der Arche Noah
Seite 16	Wir feiern bayrische Tradition: Oktoberfest
Seite 17	Besinnliche Festtage
Seite 18	Besuch auf vier Pfoten
Seite 19	Die Sternsinger besuchen uns
Seite 20	Neues aus unserer Rubrik „Unterwegs mit Wolfgang“
Seite 22	Ein Glühwein auf dem Aachener Weihnachtsmarkt
Seite 23	Kohlscheid Alaaf - der Straßenkarneval
Seite 24	Ein Gedicht zum Abschluss

# Helfende Hände

*An wen Sie sich wenden können, wenn Sie Fragen zu bestimmten Bereichen in der Arche Noah haben:*

## *Einrichtungsleitung*

- Betreuungszentrum: Herr Frantzen/Tel. 123

- Wohnpark: Frau Dobermann/Tel. 195

## *Pflegedienstleitung*

• Betreuungszentrum: Frau Fritzsche/Tel. 132

• Wohnpark: Frau Steinbusch/Tel. 174

*Küche:* Herr Bruncker/Tel: 127

*Wäsche/Zimmerreinigung:* Frau Hahn/Tel. 126

*Verwaltung:* Frau Wilde/Tel. 110, Frau Hendriks/Tel. 119

*Sozialdienst/Angebote:* Frau Switalla/Tel. 197

*Technische Angelegenheiten:* Herr Dobermann/Tel. 124

*Qualitätsmanagement:* Frau Göbel/Tel. 125



# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

**E**s liegen wieder ganz besondere Wochen und Monate hinter uns. Wir haben den Herbst in all seinen bunten Farben genossen und eine tolle Oktoberfestwoche gefeiert. Anschließend galt unsere Aufmerksamkeit der bevorstehenden Weihnachtszeit, die traditionell mit unserem Weihnachtsmarkt eingeläutet wurde. Die zahlreichen festlich geschmückten Buden und die besinnliche Atmosphäre gaben Anlass für einen kleinen Kurzfilm – besondere Momente sollte man unbedingt einfangen! Und wir sind sicher, dass sich viele liebe Menschen über diese visuelle Grußbotschaft vor den Feiertagen sehr gefreut haben. Es folgte der Jahreswechsel, eine Zeit des Rückblicks und der Vorfreude auf das Kommende. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben mit ihren Geschichten und Erinnerungen dazu beigetragen, dass unsere Gemeinschaft noch enger zusammengewachsen ist. Und mit diesem guten Gefühl sind wir in das „Abenteuer 2024“ gestartet. Möge es für uns alle ein Jahr voller Gesundheit, Glück und Gemeinschaft sein. Und nun viel Spaß mit „Noah's Welt“.

**Franziska Dobermann & Jan Frantzen**

Aktuelles aus dem  
„Leben in der Mitte“ finden Sie  
jederzeit auf unserer Webseite!  
Besuchen Sie uns unter:  
[www.bz-archenoh.de](http://www.bz-archenoh.de)





# Wir Jecken feiern Karneval

*Bereits am Dienstag vor Altweiber findet bei uns in der Arche Noah traditionell die große Karnevalsparty statt. Und auch in diesem Jahr hatte das bunte Programm einige Überraschungen zu bieten. Die Stimmung war ausgelassen und fröhlich, was bereits die Bilder erahnen lassen.*



**Ansässige Karnevalsvereine kamen mit Mariechen und Tanzgruppen verschiedener Altersklassen vorbei.**

**D**enn wenn et Trömmelche jeht, da stonn mer all parat... Und nehmen in tollen Kostümen an unserer Karnevalssitzung teil!







Unser bewährter Keyboarder Karl musste nur ein paar Akkorde bekannter Karnevalslieder anstimmen und sofort war die Stimmung spürbar ausgelassen und fröhlich. Die Veranstaltung bot zahlreiche Höhepunkte: Nicht

nur unsere Bewohner hatten einen tollen „Putzbienchen“-Tanz einstudiert, sondern auch einige Mitarbeiter aus der Leitungsebene zeigten das tänzerische Ergebnis so mancher Trainingseinheiten der vergangenen Wochen. Büttenredner Philippe

sorgte für Abwechslung im Programm, indem er humorvolle Reden hielt. Später gesellten sich die Vereine Scheeter Jecke und die Dorfspatzen dazu und zeigten tolle Aufführungen. Es wurde getanzt, bis die Füße müde wurden. Eine durchweg tolle Party!



# Holz & Hingabe

*Die Handwerkergruppe ist mehr als nur ein Hobby – sie ist eine Herzensangelegenheit.*

Jede Woche treffen sich ein paar Bewohner, um gemeinsam zu werkeln, zu basteln und wahre Kunstwerke zu erschaffen. Wir finden die Kreativität beeindruckend und freuen uns schon jetzt auf weitere inspirierende Werke, die bestaunt werden können.



# Pizza geht immer!

*Hmmm, es zog wieder der Duft frisch gebackener Pizza durch unsere Einrichtung.*

**W**ie essen Sie den italienischen Klassiker am liebsten? Unsere Bewohner haben nach Herzenslust einige Pizzen belegt. Egal ob Thunfisch, Pilze, Ananas oder Schinken - für jeden Geschmack war etwas dabei. Es schmeckte und duftete herrlich!



# Immer für Sie da!

Das Team in der Arche Noah ist immer gerne für Sie da. Haben Sie ein Anliegen oder eine Frage? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Hier stellen wir Ihnen zwei Mitarbeiter vor, die immer um Ihr Wohl bemüht sind.

## Aylin Yatkin

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, mein Name ist Aylin Yatkin, ich bin 30 Jahre jung und komme aus dem schönen Übach-Palenberg. In meiner Freizeit verbringe ich gerne Zeit mit meiner Familie, meinen Freunden und meinem Hund. Seit dem 01.11.2023 bin ich Teil vom Wohnpark Arche Noah und verstärke dort das Team auf den Wohnbereichen Indetal und Paulinenwäldchen. Im Jahr 2015 absolvierte ich erfolgreich meine Ausbildung zur examinierten Altenpflegerin. In den Folgejahren war ich sowohl im ambulanten, als auch im stationären Bereich tätig und konnte zuletzt in einem Betreuungs- und Pflegedienst einschlägige Erfahrungen sammeln. Ich konnte mich hinsichtlich des Themas Pflegeversicherung weiterbilden und war in beratender Funktion tätig. Für den freundlichen und herzlichen Empfang seitens der Bewohner sowie Kollegen möchte ich mich ganz herzlich bedanken. Im Team hat man mich sehr gut aufgenommen und auch den Kontakt zu Ihnen, liebe Bewohner, schätze ich sehr. Wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, kommen Sie doch gerne auf mich zu und sprechen mich an! Ich bin gerne für Sie da.





## **Nina Idel**

*Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, gerne möchte ich mich bei Ihnen vorstellen. Mein Name ist Nina Idel und ich bin 26 Jahre alt. Nach meiner erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung zur Friseurmeisterin plante ich für das Jahr 2024 einen Neuanfang. Ich wagte den Schritt in die Teilselbstständigkeit als Friseurin, was ich seither mit großer Freude im Nachmittagsbereich ausübe. Zusätzlich habe ich eine weitere Aufga-*

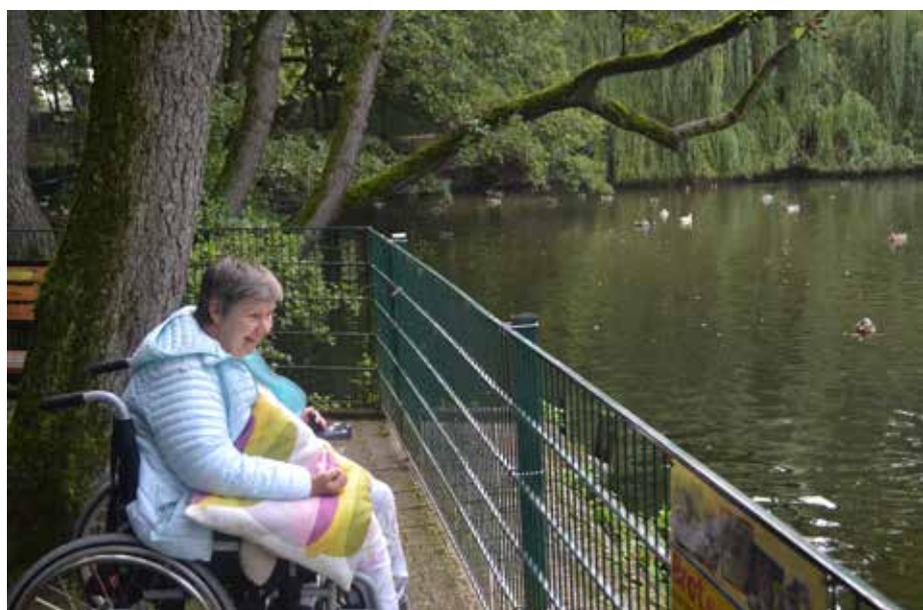
*be gesucht, die neue Herausforderungen mit sich bringt. Aus diesem Grund bin seit Anfang Februar Teil der Arche Noah. Als Schwangerschaftsvertretung für Chantal Almstedt werde ich derzeit als Empfangskraft eingearbeitet. Einige von Ihnen konnte ich bereits kennenlernen, nun freue ich mich darauf, den Kontakt zu intensivieren. Die vielen netten Worte Ihrerseits haben mir einen guten Start in meine neue Tätigkeit ermöglicht, dafür möchte ich mich rechtherzlich bedanken. Wenn Sie Fragen, Anliegen oder Gesprächsbedarf haben, können Sie gerne jederzeit zu mir kommen. Sie treffen mich an vier Tagen die Woche vormittags am Empfang an, wo ich ab sofort auch für Ihre Kioskbestellungen zuständig bin. Bis bald!*

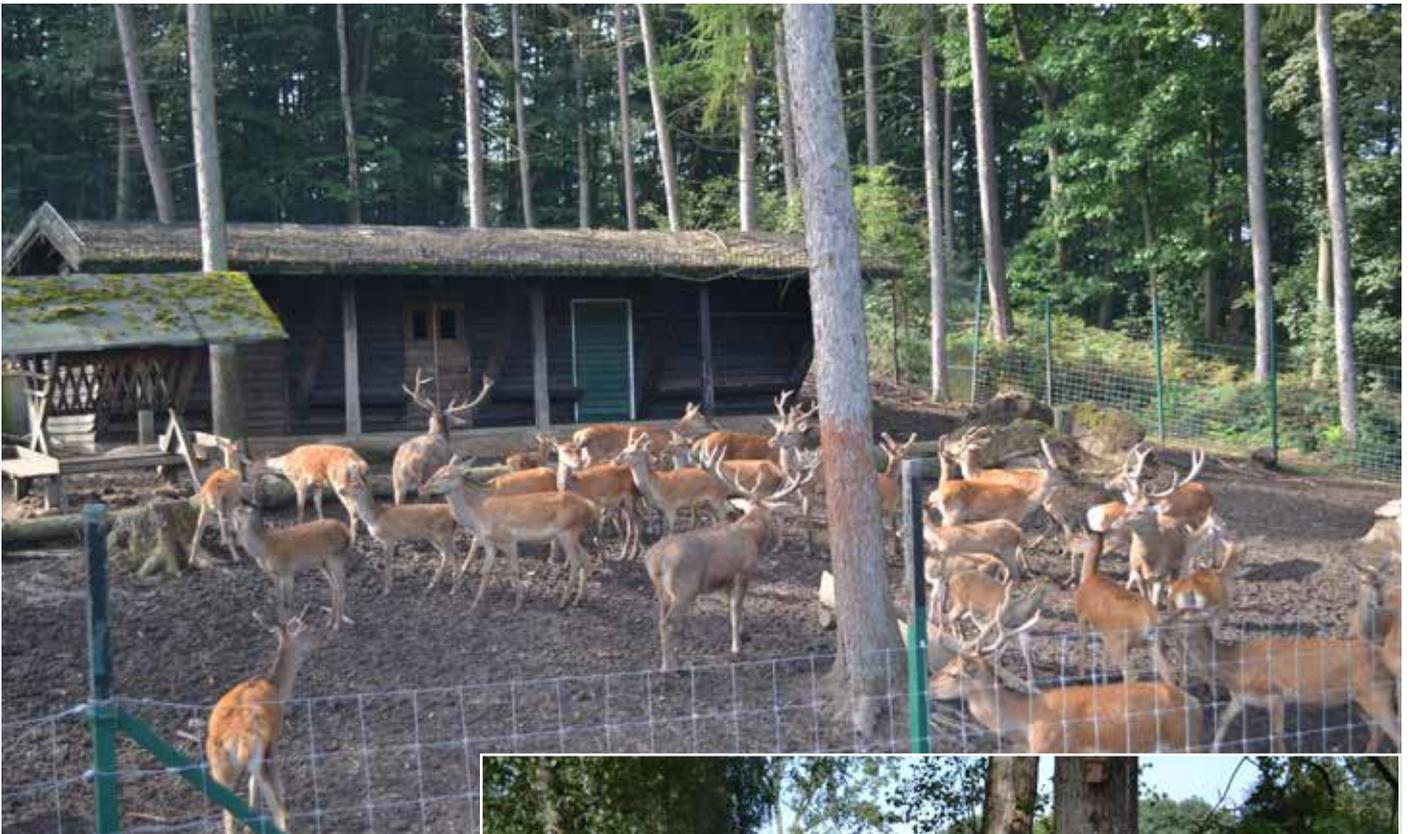


# Zu Gast im Tierpark



*Was gibt es Schöneres, als sonnige Tage in der Natur und umgeben von Tieren zu verbringen? Unsere Bewohner haben ihren Ausflug zum Alsdorfer Tierpark genossen.*





Wer unsere Heimzeitung regelmäßig liest, der weiß, dass unsere Bewohner sehr gerne den Alsdorfer Tierpark besuchen. Kaum verwunderlich, denn inmitten der üppigen Natur kann man während gemütlicher Spaziergänge so richtig die Seele baumeln lassen und sich am Anblick der vielen Tiere erfreuen. Wir planen gerne weitere Besuche im Tierpark!



**Nicht nur unsere Bewohner konnten viele Beobachtungen machen, auch die Erdmännchen hatten alles im Blick.**





# Es weihnachtet sehr...

*Kurz bevor das erste Adventswochenende vor der Türe steht, laden wir in der Arche Noah zu unserem besonderen Weihnachtsmarkt ein.*

**W**enn die kalte Jahreszeit beginnt und die Vorfreude auf Weihnachten immer größer wird, öffnen wir die Tore zu unserem traditionellen Weihnachtsmarkt. Und dieser feierte ein kleines Jubiläum! Bereits zum 15. Mal haben wir unsere Bewohner, deren Angehörige und Freunde, unsere Mitarbeiter und alle Interes-





sierten zu uns eingeladen. Bei hausgemachtem Glühwein und leckeren Speisen wurden einige schöne Stunden zusammen verbracht, geschlendert und bei unseren tollen Ausstellern das ein oder andere Mitbringsel gekauft. Unsere gemütliche Cafeteria im Innenbereich wurde ger-

ne für ein Stück Kuchen, Kaffee oder einfach nur ein nettes Gespräch aufgesucht. Ein besonderes Highlight war wieder die große Tombola für den guten Zweck, bei der insgesamt unglaubliche 4.920 Euro eingenommen wurden. Wir haben uns riesig darüber gefreut und umgehend

je 1.640 Euro der Bürgerhilfe Kohlscheid, dem Tierschutzverein Lesika Hundehilfe sowie der ev. Kinder- und Jugendhilfe Aachen-Brand zukommen lassen. Mit den Spenden konnten tolle Projekte umgesetzt werden. Zusammengefasst: Unser Weihnachtsmarkt war ein voller Erfolg!



# Wir feiern bayrische Tradition

**O**'zapft is! Nicht nur die Münchener wissen, wie man ein Oktoberfest organisiert. Auch wir in der Arche Noah feiern diese besondere Tradition jedes Jahr - sogar eine ganze Woche lang! Bei vielfältigen Angeboten auf den verschiedenen Wohnbereichen konnten unsere Bewohner wieder die bayrischen Brauchtümer aufleben lassen und das Gemeinschaftsgefühl stärken.

**Obazda zubereiten, Wett nageln, Luftballonpfeilwerfen und vieles mehr: Unsere Oktoberfestwoche ist jedes Mal eine „Mordsgaudi“.**



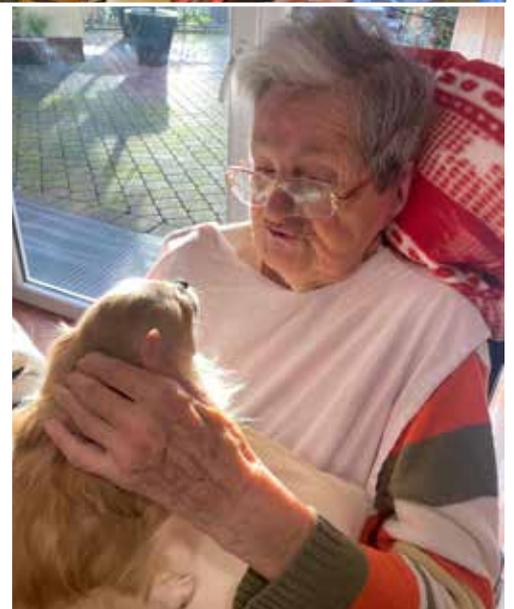


# Besinnliche Festtage

Wenn die Weihnachtsfeiertage kurz bevor stehen, ist in unseren Einrichtungen die Vorfreude bei Bewohnern und Mitarbeitern spürbar.



Der 24. Dezember beginnt in der Arche Noah grundsätzlich mit einer heiligen Messe. Die Bewohner aus dem Betreuungszentrum und Wohnpark kamen auf dem Wohnbereich „Paulinenwäldchen“ zusammen um zu beten und die Geburt Jesu zu feiern. Anschließend servierte Küchenchef Wolfgang mit seinem Team ein grandioses 3-Gänge-Menü, welches keine Wünsche offen ließ. Es wurde gesungen und der ein oder anderen Erzählung gelauscht, bevor jeder Bewohner ein Geschenk des Hauses erhielt. Die Festtage waren geprägt von besinnlicher Stimmung und einem schönen Miteinander.



# Besuch auf vier Pfoten

*Wenn Hündin Ashanti auf unseren Wohnbereichen unterwegs ist, sind viele strahlende Gesichter zu sehen.*

**W**enn man einen flauschigen Vierbeiner streichelt, kommen sofort Glücksgefühle auf. Für einige unserer Bewohner ist es unglaublich wichtig, dass sie gelegentlich Kontakt zu Tieren haben können. Ashanti hat ihre Aufgabe super gemeistert, wir freuen uns auf den nächsten Besuch!



# STERNSINGER IN DER ARCHE



*Der Besuch der Sternsinger ist eine wunderbare Tradition, die wir jedes Jahr mit Vorfreude erwarten.*



Mit dem Beginn eines neuen Jahres ziehen viele Kinder als Sternsinger verkleidet durch die Straßen, um den Segen zu bringen und für wohltätige Zwecke zu sammeln. Dabei statteten sie auch unseren Bewohnern einen Besuch ab. Es wurden zusammen christliche Lieder gesungen und über vergangene Weihnachtsfeste gesprochen. Die Freude war groß, als schließlich noch leckerer Kakao serviert wurde. Ein Moment der Gemeinschaft und des Miteinanders, den sowohl Groß als auch Klein sehr genossen haben.



# Neues aus unserer Rubrik „Unterwegs mit Wolfgang“

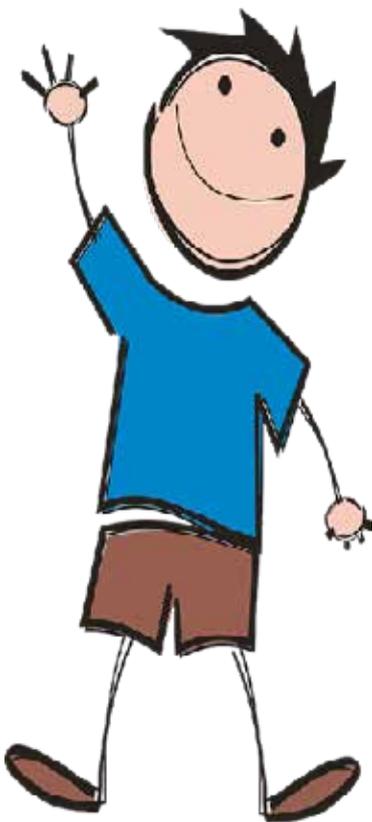


Ausflüge mit Alltagsbegleiter Wolfgang Hillemanns sind immer sehr beliebt. Im letzten halben Jahr fanden viele Touren statt, bei der verschiedene Sehenswürdigkeiten besichtigt werden konnten.



## Schatzkammer Aachen

Die berühmte Domschatzkammer in Aachen wird von Menschen aus aller Welt besucht. Auch unsere Bewohner konnten zuletzt die rund 130 außergewöhnlichen Kunstwerke bestaunen, die von der 1200-jährigen Geschichte des Aachener Domschatzes erzählen. Von funkelnden Reliquien über prächtige liturgische Gewänder bishin zu kunstvollen Skulpturen: Ein magischer Ort, der den bedeutendsten und umfangreichsten Kirchenschatz nördlich der Alpen beherbergt.





## *Freilichtmuseum Kommern*

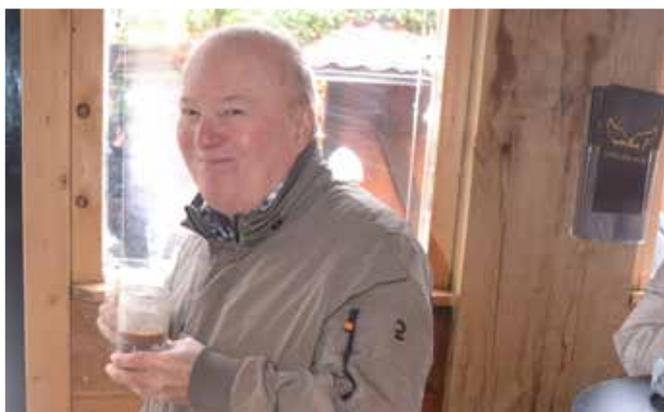
Eine Reise in die Vergangenheit erwartet all diejenigen, die das LVR-Freilichtmuseum in Kommern besuchen. Auf einem Gelände von mehr als 100 Hektar bewunderten unsere Bewohner viele historische Gebäude, die Erinnerungen an die „guten alten Zeiten“ aufleben ließen.



## *Burg Wilhelmstein*

Inmitten der malerischen Kulisse der Burg Wilhelmstein in Würselen kehren unsere Bewohner gerne im Café ein, welches nicht nur mit seiner historischen Atmosphäre, sondern besonders den kulinarischen Köstlichkeiten auf ganzer Linie begeistert. Wir kommen bestimmt wieder!





# Glühwein in Aachen

*Am Lichterglanz und den liebevoll dekorierten Buden erfreuten sich unsere Bewohner in Aachen.*

**W**enn sich die Plätze und Gassen rund um Rathaus und Dom in ein festliches Weihnachtsdorf verwandeln, fahren wir nach Aachen. Die Atmosphäre ist einfach unvergleichlich, nicht verwunderlich also, dass dieser besondere Weihnachtsmarkt erneut in die TOP10 Europas gewählt wurde.



# Alaaf & Kamelle

*Nicht nur in unserer Einrichtung wird Karneval gefeiert, auch beim Straßenkarneval sind wir dabei.*

**E**gal ob Altweiberparty auf dem Marktplatz, Kohlscheider Karnevalsmesse oder Rosenmontagszug: Die Arche Noah ist immer mit von der Partie! In bunten Kostümen haben unsere Bewohner einiges an Kamelle gesammelt, geschunkelt und die jecke Jahreszeit in vollen Zügen genossen.



## Frühlingserwachen

„Die Sonne kitzelt die Erde wach, die Knospen recken sich, ein zartes Lächeln. Vögel flüstern Geheimnisse in den Wind und die Luft duftet nach Hoffnung. Die Zeit des Erblühens ist gekommen, die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf. In den Gärten tanzen die Blumen und die Bäume wiegen sich im sanften Wind. Die Tage werden länger, die Nächte kürzer und die Herzen der Menschen füllen sich mit Freude. Ein neuer Anfang, eine frische Brise, der Frühling ist da und mit ihm die Liebe.“

