

Noah's Welt

Die Zeitung für die
Bewohner und Freunde
der Arche Noah

• Aktuelles • Aktionen • Wissenswertes



Inhalt

Seite 3	Vorwort
Seite 4	Weihnachtszauber - 13. Weihnachtsmarkt der Arche Noah
Seite 8	Kreative Kunst aus dem Atelier
Seite 9	Murmeln im Licht - unsere Sonnenfänger
Seite 10	Immer für Sie da! Unsere Mitarbeiter stellen sich vor
Seite 12	Wenn et Trömmelche jeiht : Wir feiern den 11.11.
Seite 14	Die Oktoberfestwoche
Seite 16	Abschluss der Grillsaison 2021
Seite 17	Hoher Besuch: Der Nikolaus kommt
Seite 18	Reiche mir deine Hand
Seite 19	Kräuteröle selbstgemacht
Seite 20	Abwechslungsreiche Aktivitäten
Seite 22	Kulinarik & Genuss
Seite 23	Frohe Festtage
Seite 24	Ein Gedicht zum Abschluss

Helfende Hände

An wen Sie sich wenden können, wenn Sie Fragen zu bestimmten Bereichen in der Arche Noah haben:

Einrichtungsleitung

- Betreuungszentrum: Herr Frantzen/Tel. 123
- Wohnpark: Frau Sanders/Tel. 195

Pflegedienstleitung

- Betreuungszentrum: Frau Fritzsche/Tel. 132
- Wohnpark: Frau Steinbusch/Tel. 174

Küche: Herr Brunker/Tel: 127

Wäsche/Zimmerreinigung: Frau Hahn/Tel. 126

Verwaltung: Frau Greuel/Tel. 110

Sozialdienst/Angebote: Frau Sanders/Tel. 195

Technische Angelegenheiten: Herr Dobermann/Tel. 124

Qualitätsmanagement: Frau Crumbach/Tel. 125



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

In der vergangenen Ausgabe unserer Heimzeitung habe ich mich mit hoffnungsvoll optimistischen Worten an Sie alle gewandt. Wir haben gemeinsam den Blick zurück auf eine herausfordernde Zeit schweifen lassen, aber bewusst nie den positiv gestimmten Blick in die Zukunft verloren. Und auch wenn die Corona-Pandemie bis heute das „Leben in der Mitte“ auf eine bisher unbekannte Art verändert hat, liegt es an uns, was wir daraus machen. Das Jahr 2022 ist angebrochen und ein noch kaum beschriebenes Buch. Zwölf neue Kapitel, die es mit den täglichen kleinen Glücksmomenten zu füllen gilt. Mit Dankbarkeit für das, was uns das Leben zu schenken vermag. Ich bin dankbar für ein unglaublich starkes Team, welches hinter der Arche Noah steht. Für neue Blickwinkel und einen veränderten Fokus. Für zwölf neue Kapitel, auf die wir in einem Jahr zufrieden zurückblicken dürfen. Ich wünsche viel Freude mit der neuen Ausgabe unserer Heimzeitung, bleiben Sie gesund!

Aktuelles aus dem
„Leben in der Mitte“ finden Sie
jederzeit auf unserer Webseite!
Besuchen Sie uns unter:
www.bz-archenoah.de

Theo Sanders





Weihnachts- zauber

*Alle Jahre wieder:
Zum 13. Mal durften wir im
vergangenen November die
besonders stimmungsvolle,
zauberhafte Vorweihnachts-
zeit einläuten. Unser Weih-
nachtsmarkt sorgte bei Jung
und Alt für schöne Stunden.*



Besondere Highlights:
Kunsthandwerk, leckere
Speisen und besinnliche
Klänge des Orchesters.

Am 26. November war
es soweit: Die Arche
Noah lud alle Bewohner,
Angehörige und Freunde
für ganze drei Tage auf
das festlich geschmückte
Außengelände ein.







Die Vorfreude war groß, als endlich feststand: Die Arche Noah richtet wieder ihren traditionellen Weihnachtsmarkt aus! In zahlreichen festlich geschmückten Buden beherrschten weihnachtliche Geschenkartikel, Holzwaren, Schmuck, Kerzen,

Grußkarten, winterliche Textilien und süßes Naschwerk das Angebot. Küchenchef Wolfgang und sein Team sorgten mit herzhaften Speisen, einem großen Kuchenbuffet sowie Glühwein, Kaffee und Kaltgetränken für das leibliche Wohl. Außerdem konnte

Dank unserer Tombola anschließend ein großartiger Erlös von 1000€ an die Bürgerhilfe Kohlscheid und 2500€ an die ev. Kinder- und Jugendhilfe Aachen-Brand übergeben werden. Rundum: Unser Weihnachtsmarkt war wieder ein voller Erfolg!



Kreative Kunst

*Stilvoll gestaltete Leinwände,
Dekoratives für unsere Wohnbe-
reiche und vieles mehr!*

Unsere Ateliergruppe war in den letzten Wochen fleißig und hat einige schöne Kunstwerke erschaffen, die längst unsere Wohnbereiche und Flure schmücken. Schauen doch auch Sie gerne mal vorbei, das Atelier öffnet jeden Dienstag um 14:30 Uhr im Dachgeschoss des Betreuungszentrums.



Murmeln im Licht

Hoch oben in den Bäumen rund um die Arche Noah gibt es nun ganz besondere Hingucker.

Konnten Sie auf unserem Außen-
gelände bereits die tollen Sonnen-
fänger bestaunen, welche bei
gutem Wetter wunderschön in bun-
ten Farben leuchten? Unsere Hand-
werkergruppe hat dieses Projekt wie-
der toll umgesetzt. Ein Werk, an dem
sich alle erfreuen können!



Immer für Sie da!

Das Team in der Arche Noah ist immer gerne für Sie da. Haben Sie ein Anliegen oder eine Frage? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Hier stellen wir Ihnen zwei Mitarbeiterinnen vor, die immer um Ihr Wohl bemüht sind.

Tanja Crumbach

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sehr gerne möchte ich mich Ihnen kurz vorstellen, nachdem ich nun schon fast ein halbes Jahr in Ihrer Mitte als Qualitätsbeauftragte arbeite. Mein Name ist Tanja Crumbach, ich bin 50 Jahre alt und Mutter eines wunderbaren Sohnes.

Meine Ausbildung zur Krankenschwester absolvierte ich Anfang der 90er in meiner Heimatstadt Emden in Ostfriesland. Nach der Ausbildung bin ich für einige Jahre in die schöne Studentenstadt Münster gegangen, da ich als Kleinstadtmädchen noch „die große weite Welt“ entdecken wollte. Als ich im Urlaub meinem Mann begegnete, wusste ich sofort, mit ihm gehe ich überall hin und landete somit in Kohlscheid. Meine berufliche Laufbahn führte mich ins Knappschafts-krankenhaus Bardenberg, zu einem ambulanten Pflegedienst und später ins Hospiz Aachen, wo ich die pflegerische Leitung übernahm. Als Ausgleich zur Arbeit verbringe ich viel Zeit mit meinen Hündinnen oder tanke Kraft bei meinen Eltern in Emden. Sollten Sie meine Unterstützung benötigen, egal in welcher Form, sprechen Sie mich gerne an. Ganz liebe Grüße!





Marita Steinbach

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, mein Name ist Marita Steinbach und ich unterstütze Sie seit dem 01.01.2022 als neue Arztbegleiterin für das Betreuungszentrum und den Wohnpark Arche Noah.

Jeder Anfang ist schwer, aber Tag für Tag wachse ich immer mehr in meine neue Aufgabe hinein. Einige von Ihnen durfte ich bereits kennenlernen und zu verschiedenen Terminen begleiten.

Nachdem ich ursprünglich eine Ausbildung zur Rechtsanwaltsfachangestellten absolviert habe und auch einige Zeit in diesem Beruf tätig war, habe ich mich nach der Geburt meines zweiten Sohnes dazu entschieden, erst einmal einige Jahre für meine Familie da zu sein. Durch Zufall ergab es sich dann, dass ich eine hauswirtschaftliche Tätigkeit in einer Tagespflegeeinrichtung angenommen habe. Aus einer Aushilfstätigkeit wurde ein Beschäftigungsverhältnis von insgesamt zehn Jahren, später erlangte ich das Zertifikat zur Betreuungsassistentin.

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit und viele nette Begegnungen mit jedem Einzelnen von Ihnen. Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute, bleiben Sie gesund.



Wenn et Trömmelche jeiht



Am 11.11. begrüßten wir in jecken Kostümen die fünfte Jahreszeit. Bei stimungsvoller Musik wurde ausgiebig getanzt, geschunkelt und gelacht.





Alles hät sing Zick - so lautet das Motto der Kölner Karnevalssession 2021/2022. Es soll daran erinnern, dass es wieder Zeiten geben wird, in denen das große Miteinander des Fastelovends im Mittelpunkt steht. Bis es soweit ist, feiern wir in der Arche Noah im kleineren Kreis. Das tat der Stimmung aber keinen Abbruch - immerhin sind unsere Bewohner echte Karnevalisten. In diesem Sinne: Kohlscheed Alaaf!



Das Küchenteam reichte neben Kaltgetränken auch leckere Quarkbällchen, die als Stärkung gerne angenommen wurden.





Mensch, des wor a Gaudi

O'zapft is! Während unserer Oktoberfest-woche vom 11.-17. Oktober ging es zünftig zu. Gemäß der echten blau-weißen Traditionen jagte ein Highlight das Nächste.

Wussten Sie, dass das Oktoberfest bereits im Jahre 1810 seine Premiere feierte? „Die Wiesn“ finden seither traditionell auf der Theresienwiese in München statt, aber auch wir lassen es uns nicht nehmen, dieses tolle Brauchtum jedes Jahr in die Arche Noah zu holen - und das wird eine ganze Woche gefeiert! Nachdem zu Beginn noch





die letzten Vorbereitungen getroffen und unsere Wohnbereiche entsprechend blau-weiß dekoriert wurden, freuten sich die Bewohner auf eine kleine Reise in unser südlichstes Bundesland.

Bei Pfeil-, Seppelhut- und Dosenwerfen sowie dem beliebten Bayernquiz kommt immer große

Stimmung auf. Besonders aufregend wird es, wenn im Anschluss die Ehrung der besten Teilnehmer vorgenommen wird. Die Verleihung von Orden und Präsenten wurde wieder von strahlenden Augen und dem ein oder anderen Jubelruf begleitet. Aber auch zünftig bayrische Speisen dürfen beim Okto-

berfest nicht fehlen! So wurde in unseren Wohnbereichsküchen süßer Kaiserschmarrn und leckere Rupfhauben zubereitet, welche zur Kaffeezeit gereicht und verköstigt wurden. Auch der selbstgemachte Obazda zu ofenfrischen Laugenbrezeln war ein weiteres Highlight dieser tollen Woche.



Abschluss der Grillsaison 2021

Ende September durfte Einrichtungsleiter Jan Frantzen feierlich das Buffet unseres Abschlussgrillens eröffnen. Bei schmackhaften Salaten, Kaltgetränken sowie verschiedenen Wurst- und Fleischgerichten vom Grill ließen es sich die Bewohner gutgehen und genossen dabei die herbstlichen Sonnenstrahlen. Wir freuen uns schon, wenn es im neuen Jahr wieder heißt: „Ran an den Rost!“

Reges Treiben auf unseren Außenterrassen:
Das Grillfest lockte viele Bewohner an die frische Luft.



Lasst uns froh und munter sein



Sankt Nikolaus, komm zu uns herein, sollst uns allen sehr willkommen sein.



Zum Nikolaustag wurden alle Bewohner bedacht und mit hohem Besuch überrascht. Bepackt mit einem großen Sack voller Geschenke klopfte der Nikolaus an die Türen der Einrichtungen und zog begleitet von seinen zwei Engeln von Zimmer zu Zimmer.

Er sprach gute Wünsche aus und verteilte viele Nikolaustüten voller süßer Überraschungen an unsere Bewohner. Gerne wurde zuvor gemeinsam gesungen oder ein bekanntes Gedicht aufgesagt, welches vielen aus Kindertagen noch in Erinnerung geblieben war. Lieber Nikolaus, vielen Dank für deinen Besuch um komm gerne bald wieder zu uns in die Arche Noah.





Reiche mir deine Hand

Unsere liebe „Carlotta“ vermittelt vor allem eins: Wohlbefinden. Bei unseren Bewohnern ist sie daher ein gerngesehener Gast.

Ein herzliches Lächeln, eine große Umarmung oder ein aufmunternder Witz - Handpuppe „Carlotta“ hat all das immer im Gepäck, wenn sie ihre Runden über die Wohnbereiche dreht. Sie nimmt sich gerne Zeit für einen kleinen Plausch und genießt es, wenn sie den Bewohnern ganz nah sein kann.



KRÄUTERÖLE SELBSTGEMACHT



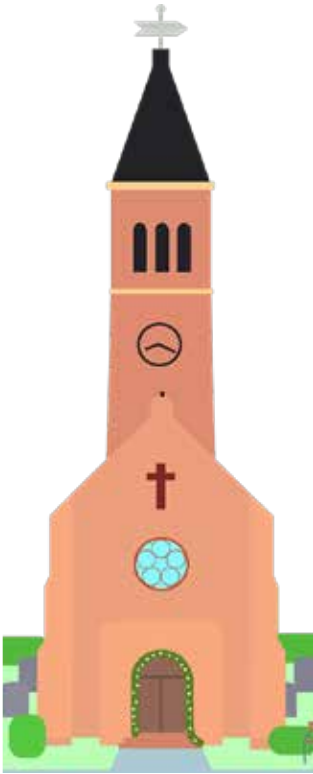
Das duftet! Mit frischen Kräutern und Gewürzen wurden im Wohnpark leckere Kräuteröle hergestellt.



Majoran, Petersilie, Rosmarin, Knoblauch, Schnittlauch und Oregano: Im Rahmen eines tollen Kochangebotes wurden diese Zutaten von unseren Bewohnern genutzt, um in Kombination mit mediterranem Olivenöl schmackhafte Kräuteröle herzustellen. Abgefüllt in optisch ansprechenden Glasfläschchen wurden diese, nach ausgiebigem Geschmackstest, auf die Wohnbereichsküchen verteilt. Seither dienen sie dort beispielsweise zur Verfeinerung von Salaten. Probieren Sie es gerne aus und lassen Sie sich die selbstgemachten Öle schmecken.

Abwechslungsreiche

Es gibt in der Arche Noah jeden Tag vielfältige Aktivitäten, die von den Bewohnern gerne angenommen werden. Dazu gehören: der Besuch des Gottesdienstes, ein Ausflug zum Eurode-Rollstuhlwandertag oder der Empfang der Herzogenrather Kapelle Strass.



Gottesdienst

In Kooperation mit der Kohlscheider Pfarrei „Christus unser Friede“ findet an jedem ersten Donnerstag im Monat ab 15:00 Uhr der katholische Gottesdienst im Paulinenwäldchen statt. Die jeweiligen Termine können Sie gerne auch unseren Aktivitätenplänen entnehmen. Die heilige Messe lädt zum gemeinsamen Singen, Beten und Innehalten ein. Begleitet wird dies musikalisch von einem Organisten der Pfarrei.



Aktivitäten



Rollstuhlwandertag

Der 25. Eurode-Rollstuhlwandertag führte im vergangenen August bei schönstem Wetter durch die flachen Abschnitte des Broichbachtals. Beim anschließenden Rahmenprogramm gab es neben bester Stimmung und gutem Essen auch ausreichend Zeit für nette Gespräche.



...zu Besuch

Besonders groß war die Freude, als uns einige Mitglieder der Herzogenrather Kapelle Strass besucht und zu einem Fensterkonzert geladen haben. Mit dem nötigen Abstand war es den Bewohnern möglich, der tollen Live-Musik zu lauschen. Wir sagen „herzlichen Dank!“



**HERZOGENRATHER
KAPELLE
STRASS
1880 E. V.**



Kulinarik & Genuss

Hereinspaziert – das Restaurant „Culinaria“ öffnet seine Türen für unsere Geburtstagskinder.

Zum Ehrentag unserer Bewohner dürfen diese sich jedes Jahr über ein persönliches Geschenk der Einrichtung freuen. Außerdem folgt im Geburtstagsmonat eine Einladung in unser Restaurant „Culinaria“, wo Küchenchef Wolfgang mit seinem Team in nettem Ambiente ein tolles 3-Gänge-Menü serviert. Guten Appetit!



Frohe Festtage

Geschmückte Tannenbäume, festlich gedeckte Tische und Besinnlichkeit. Schön war's!

Spätestens wenn der Duft von frischem Tannengrün, Zimt und gutem Essen durch das ganze Haus zieht, ist überall die Vorfreude auf Weihnachten zu spüren. Die Festtage waren in diesem Jahr von gemütlichem Beisammensein bei Weihnachtsliedern und natürlich in Erwartung auf die Bescherung geprägt.



„Positiv zu denken
bedeutet nicht, dass man immer
glücklich sein muss.
Es bedeutet, dass man auch an
schweren Tagen weiß, dass es
wieder großartige Tage geben
wird.“

Verfasser unbekannt

