

Noah's Welt

Die Zeitung für die
Bewohner und Freunde
der Arche Noah

• Aktuelles • Aktionen • Wissenswertes



Inhalt

Seite 3	Vorwort
Seite 4	Mer stelle alles op d'r Kopp - Karneval 2023
Seite 8	Der Nikolaus zu Besuch in der Arche Noah
Seite 9	O'zapft ist - die Oktoberfestwoche
Seite 10	Immer für Sie da! Unsere Mitarbeiter stellen sich vor
Seite 12	Eygelshovener Wochenmarkt
Seite 14	Weihnachtsmarkt der Arche Noah
Seite 16	Das „Restaurant Culinaria“ öffnet die Türen
Seite 17	Frohes neues Jahr 2023
Seite 18	Futterglocken für unsere Vögel
Seite 19	Ein Nachmittag mit den Sternsängern
Seite 20	Neues aus unserer Rubrik „Unterwegs mit Wolfgang“
Seite 22	Die Rentiere der Arche Noah
Seite 23	Heiliger Abend
Seite 24	Ein Gedicht zum Abschluss

Helfende Hände

An wen Sie sich wenden können, wenn Sie Fragen zu bestimmten Bereichen in der Arche Noah haben:

Einrichtungsleitung

- Betreuungszentrum: Herr Frantzen/Tel. 123
- Wohnpark: Frau Dobermann/Tel. 195

Pflegedienstleitung

- Betreuungszentrum: Frau Fritzsche/Tel. 132
- Wohnpark: Frau Steinbusch/Tel. 174

Küche: Herr Brunker/Tel: 127

Wäsche/Zimmerreinigung: Frau Hahn/Tel. 126

Verwaltung: Frau Wilde/Tel. 110, Frau Hendriks/Tel. 119

Sozialdienst/Angebote: Frau Switalla/Tel. 197

Technische Angelegenheiten: Herr Dobermann/Tel. 124

Qualitätsmanagement: Frau Göbel/Tel. 125



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Ereignisreiche Wochen und Monate liegen hinter uns, in denen der Alltag in der Arche Noah wieder neu gelebt werden konnte. Wir haben besinnliche Stunden auf unserem Weihnachtsmarkt verbracht, tolle Festtage erlebt, beeindruckende Sehenswürdigkeiten besucht und auch an Karneval endlich wieder ausgelassen feiern können.

Das verpflichtende Tragen einer Maske ist nicht mehr vorgeschrieben und das gegenseitige Lächeln, welches man sich bei Begegnungen innerhalb der Einrichtung schenkt, hat wieder eine ganz neue Wirkung. Wir sind enger zusammengerückt und widmen uns ganz euphorisch der Planung neuer Events, Ausflüge und Veranstaltungen, an denen wir uns in der kommenden Zeit erfreuen können.

Aber nun möchte ich mit Ihnen gemeinsam nochmal einen Blick zurückwerfen und die tollen Erlebnisse des letzten halben Jahres Revue passieren lassen. Lehnen Sie sich zurück und freuen Sie sich auf die neue Ausgabe von „Noah's Welt“.

Theo Sanders

Aktuelles aus dem
„Leben in der Mitte“ finden Sie
jederzeit auf unserer Webseite!
Besuchen Sie uns unter:
www.bz-archenoah.de





Mer stelle alles op d'r Kopp!

*Kohlscheed Alaaf!
Stimmungsvoll, ausgelassen
und endlich wieder „so wie
früher“. Die Karnevalstage in
der Arche Noah waren bunt!
Es wurde getanzt, gesungen,
viel gelacht und über so man-
che tänzerische Auftritte und
Darbietungen Kohlscheider
Karnevalsvereine gestaunt.*



Eines der vielen Highlights unserer Karnevalssitzung: Der „Bauarbeiter-Tanz“ von Mitarbeitern der Leitung.

Unsere prunkvolle Karnevalssitzung stellt traditionell den Auftakt der jecken Zeit dar und hatte in diesem Jahr wieder einige Höhepunkte zu bieten.







Mit bekannten Karnevalsliedern führte Keyboarder Karl stimmungsvoll durch den Nachmittag. Unsere Bewohner präsentierten ihren Ententanz und auch die Kohlscheider Karnevalsgruppen „Scheeter Jecke“ und

„Dorfspatzen“ ließen sich dieses bunte Event nicht entgehen!

Am Fettdonnerstag gab es dann eine weitere, kleine Karnevalsparty, bevor sich einige Bewohner auf den Weg zum närrischen Treiben auf dem Marktplatz machten.

Zum Abschluss hieß es dann: „D'r Zoch kütt!“ Die einfallsreichen Kostüme und eindrucksvoll geschmückten Wagen des Rosenmontagszugs ließen so manche Augen vor Freude glänzen und mit viel Kamelle im Gepäck heimkehren.



Nikolaus im Haus

Am 06. Dezember besuchte uns der Nikolaus mit seinen Engeln in beiden Einrichtungen.

Weißer Vollbart, schwarze Stiefel, roter Mantel und ein großer Sack voller Gaben - der Nikolaus war in seinem charakteristischen Outfit zu Besuch in der Arche Noah. Gemeinsam mit seinen Engeln verteilte er Leckereien und gute Wünsche an die Bewohner.



Bayrische Woche

In Anlehnung an die bayrischen Traditionen fand unsere Oktoberfestwoche statt.

Ob beim Seppelhutwerfen, dem Wettnageln oder Luftballonpfeilwerfen: Die vielfältigen Angebote unserer Oktoberfestwoche kamen richtig gut an! Und auch den selbstgemachten Obazda und Kaiserschmarrn ließ man sich schmecken. Des wor a Gaudi!



Immer für Sie da!

Das Team in der Arche Noah ist immer gerne für Sie da. Haben Sie ein Anliegen oder eine Frage? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Hier stellen wir Ihnen zwei Mitarbeiter vor, die immer um Ihr Wohl bemüht sind.

Julia Schlagowsky

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, mein Name ist Julia Schlagowsky, ich bin 27 Jahre alt und wohne in Teveren. In meiner Freizeit fotografiere ich gerne oder verbringe diese mit meinen Freunden und meiner Familie. Seit dem 01.10.2022 arbeite ich im Sozialdienst des Betreuungszentrums der Arche Noah. Im Jahre 2017 absolvierte ich erfolgreich die Ausbildung zur Pflegefachkraft und war zuletzt in einem psychiatrischen Krankenhaus tätig. In meinem vorherigen Berufsalltag habe ich es sehr genossen mit Menschen in Kontakt zu treten und diese individuell nach ihren Wünschen und Bedürfnissen zu fördern und zu fordern. Leider ließ sich das mit meinem Arbeitsalltag nicht immer kombinieren und somit beschloss ich mich beruflich umzuorientieren. Ich bin sehr dankbar für meine bisher gesammelten Erfahrungen in der Pflege und dass ich diese auch im Bereich des Sozialdienstes anwenden kann. Ebenfalls möchte ich mich bei den Bewohnern sowie der gesamten Kollegschaft für den herzlichen Empfang bedanken. Gerne stehe ich Ihnen auch außerhalb von Angeboten zu Gesprächen oder Anliegen zur Verfügung und freue mich auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.





Marvin Schlagowsky

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, mein Name ist Marvin Schlagowsky, ich bin 30 Jahre alt und wohne in Teveren. In meiner Freizeit spiele ich Gitarre oder verbringe gerne Zeit mit meinen Freunden und der Familie. Seit dem 01.02.2023 arbeite ich als stellvertretende Wohnbereichsleitung für die Wohnbereiche Indetal und Paulinenwäldchen im Wohnpark der Arche Noah. Im Jahr 2017 absolvierte ich erfolgreich

die Ausbildung zur examinierten Pflegefachkraft und war zuletzt in einem psychiatrischen Krankenhaus auf der Akutstation tätig. Dort konnte ich viele wertvolle Erfahrungen rund um den pflegerischen Beruf sowie insbesondere den Umgang mit verschiedensten Krankheitsbildern kennenlernen, die ich im Rahmen meiner neuen Tätigkeit einbringen kann. 2019 habe ich die Qualifikation des Praxisanleiters erworben und freue mich auch auf die Begleitung der mir zugewiesenen Azubis auf ihrem Karriereweg zur angehenden Pflegefachkraft. Für den freundlichen und netten Empfang seitens der Bewohner und Kollegen möchte ich mich herzlich bedanken. Bei Fragen oder Anliegen stehe ich Ihnen jederzeit zur Verfügung.



Eygelshovener Markt im Sommer

*Ob Brotwaren, Textilien, Obst oder Gemüse:
Auf dem beliebten Wochenmarkt in Eygelshoven gibt es vielfältige Einkaufsmöglichkeiten für die Besucher.*





Jeden Samstag findet kurz hinter der deutsch-niederländischen Grenze der „Zaterdagmarkt“ statt. Viele Menschen strömen ins beschauliche Eygelshoven, um ihre Einkäufe zu erledigen oder zu Bummeln. Auch bei unseren Bewohnern erfreut sich ein Ausflug zum Wochenmarkt großer Beliebtheit und wird entsprechend regelmäßig angeboten.



Bei unseren holländischen Nachbarn schmeckt der Backfisch immer besonders gut und wird gerne mit Remoulade verzehrt.





Weihnachtlicher Zauber

Besinnliche Stimmung, festlich geschmückte Buden und der Duft von Glühwein und winterlichen Speisen: Unser Weihnachtsmarkt war ein voller Erfolg.

Bereits zum 14. Mal haben wir auf dem Außengelände der Arche Noah zum traditionellen Weihnachtsmarkt geladen. Viele Besucher und Bewohner staunten über die vielfältigen Angebote unserer ortsansässigen Aussteller. Ob weihnachtliche Geschenkartikel, Adventsdekorationen, Kunsthandwerk, Holzwaren, Kerzen,





Grußkarten, winterliche Textilien, hochprozentige Erzeugnisse oder süßes Naschwerk - für jeden war etwas dabei.

Großes Interesse weckte außerdem unsere Tombola, bei der es viele hochwertige Gewinne gab und deren Erlös vollumfänglich dem guten Zweck gespendet

wurde. So gingen je 1000 Euro an die Bürgerhilfe Herzogenrath, den Verein Lesika Hundehilfe sowie die evangelische Kinder- und Jugendhilfe aus Aachen Brand. Bei weihnachtlichen Klängen wurde geschlendert, gestöbert und gemeinsam die besonders stimmungs-

volle Vorweihnachtszeit eingeläutet.

Und auch 2023 möchten wir an dieser schönen Tradition festhalten und einen Weihnachtsmarkt organisieren. Merken Sie sich gerne bereits den Zeitraum vom 24.-26. November vor. Wir würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen.



Unsere Küchencrew lädt ein

Geburtstage sind etwas ganz Besonderes! Wenn unsere Bewohner ihren Ehrentag feiern, werden sie nicht nur mit einem persönlichen Geschenk, sondern auch mit einer Einladung ins „Restaurant Culinary“ überrascht. An einer festlich eingedeckten Tafel wird von Küchenchef Wolfgang und seinem Team ein tolles 3-Gänge-Menü serviert, welches sich alle schmecken lassen.

Wenn Küchenchef Wolfgang die Türen zum „Restaurant Culinary“ öffnet, ist die Freude bei den Bewohnern groß.





Frohes neues Jahr 2023

Bei Bowle, einer bunten Eisbombe und Musik-Hits haben wir das neue Jahr begrüßt.



Bereits Aristoteles lehrte uns, dass wir zwar den Wind nicht ändern, aber die Segel neu setzen können. Mit vielen guten Wünschen für das neue Jahr haben unsere Bewohner eine stimmungsvolle Silverstersause gefeiert. Im Eingangsbereich des Betreuungszentrums wurde das Tanzbein geschwungen, bei beliebten Spieleklassikern mitgefiebert und kurz vor Mitternacht über die eindrucksvolle Eisbombe gestaunt.

Das Jahr 2023 wurde herzlich willkommen geheißen und wird hoffentlich viele schöne Erlebnisse sowie Glück und Gesundheit für uns alle bereithalten.



Futterstelle für die Vögel

Damit unsere einheimischen Vögel auch in den kalten Monaten genügend Nahrung finden, haben unsere Bewohner Futterglocken hergestellt.

Mit Pflanzenfett, Körnern, Samen und Nüssen haben unsere Bewohner kleine Tontöpfe befüllt, die nun als Futterglocken in den Bäumen unseres Außengeländes hängen. Eine tolle Aktion, an der sich einige Vögel sicherlich sehr erfreuen und uns nun öfter besuchen werden.



BESUCH DER STERNSINGER



Die Sternsinger bringen traditionell Licht in die Welt – und auch in die Arche Noah.

Zu Beginn des Jahres ziehen Kinder, welche als Sternsinger verkleidet schon von Weitem zu erkennen sind, von Haus zu Haus und auch durch unsere Einrichtungen. Sie singen christliche Lieder und schreiben die Formel „C+M+B“, welche für die Namen der heiligen drei Könige steht, an die Türen. Der Brauch besagt, dass in Häusern mit diesem heiligen Zeichen nichts Böses über die Schwelle treten kann. Über den Besuch freuten sich unsere Bewohner sehr und genossen die Zeit mit den Kindern bei einer leckeren Tasse Kakao.

Neues aus unserer Rubrik „Unterwegs mit Wolfgang“



Ausflüge mit Alltagsbegleiter Wolfgang Hillemanns sind immer sehr beliebt. Im letzten halben Jahr fanden viele Touren statt, bei der verschiedene Sehenswürdigkeiten besichtigt werden konnten.

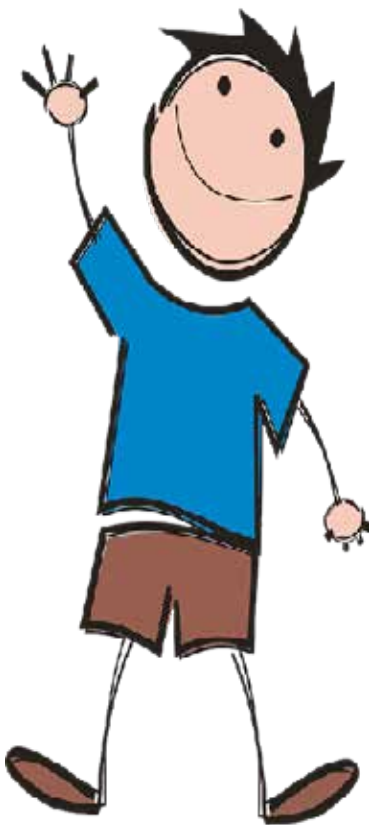
Krippenspiel Höfen



Die eindrucksvolle und einzigartige Landschaftskrippe in Monschau-Höfen ist jedes Jahr einen Ausflug wert.

Über die Vielzahl der Details und die gemütliche Beleuchtung staunen jährlich über 10.000 Besucher aus aller Welt.

Ein besonderes Highlight ist die musikalische Untermalung durch den singenden Hirten, der mit Panflöte, Mundharmonika und Gitarre Vorfreude auf die Weihnachtszeit macht und zum Verweilen einlädt.





Schiffahrt auf dem Rursee

„Eine Seefahrt die ist lustig, eine Seefahrt die ist schön...“

Mitten im Nationalpark Eifel, in einmaliger landschaftlicher Kulisse und umrahmt von unberührter Natur, liegt der Rursee. Die Schönheit dieser Umgebung genossen unsere Bewohner bei einer erlebnisreichen Schiffahrt.



Forsthaus Weiden

Das historische Forsthaus Weiden, welches 1864 erbaut wurde, ist ganz idyllisch im Würselener Wald gelegen.

Das familiengeführte Restaurant lockt mit leckeren Speisen und hausgemachten Kuchen, in deren Genuss auch unsere Bewohner kamen. Schön war's!





Rentiere der Arche

Filigrane Handarbeit: Im Werkraum wurden tolle Rentiere aus Holz zum Leben erweckt.

In Vorbereitung auf unseren Weihnachtsmarkt war die Handwerkergruppe mal wieder sehr fleißig und hat zauberhafte kleine Rentiere hergestellt. Diese waren mit ihren roten Nasen, den Glöckchen sowie ihrem Geweih aus kleinen Ästen echte Unikate und schöne Geschenkideen kurz vor Weihnachten.



Heiliger Abend

Duftendes Tannengrün, Teelichterglanz und besinnliche Stimmung: Heiligabend in der Arche Noah.

Traditionell wurde am Morgen des 24. Dezember zur heiligen Messe auf den Wohnbereich Paulinenwäldchen geladen. Beim anschließenden Festtagsmenü genossen die Bewohner neben Hirsch-Medaillons nicht nur die gemütliche Atmosphäre, sondern auch die Vorfreude auf die Bescherung.



SCHNEEGLÖCKCHEN

„Ein wenig weiß noch im grünen Klee,
so blinzelt der letzte Schnee.
Aber horch, das leise Singen,
wenn die ersten Glöcklein klingen.
Sieh, wie sie sich strecken
und den Frühling wecken.“

Monika Minder

