Noah's Welt

Die Zeitung für die Bewohner und Freunde der Arche Noah

Aktuelles Aktionen Wissenswertes



Inhalt

Seite 3	Vorwort
Seite 4	Maifest mal anders: Ein Jahrmarkt voller Highlights
Seite 8	Bunt und vielfältig: Eierfärben zum Osterfest
Seite 9	Freude am Tanz im Klösterchen
Seite 10	Immer für Sie da! Unsere Mitarbeiter stellen sich vor
Seite 12	St. Katharina Gemeindefest 2024
Seite 14	Ein Tag beim Öcher Bend
Seite 16	Claudia Moll zu Besuch in der Arche Noah
Seite 17	Fronleichnamsprozession
Seite 18	Eine farbenfrohe Wanderausstellung
Seite 19	Minigolfspaß in Kohlscheid
Seite 20	Neues aus unserer Rubrik "Unterwegs mit Wolfgang
Seite 22	Digitale Welten: Die Tablet-Gruppe
Seite 23	Leckere Vitaminbomben
Seite 24	Ein Gedicht zum Abschluss

Helfende Hände

An wen Sie sich wenden können, wenn Sie Fragen zu bestimmten Bereichen in der Arche Noah haben:

Einrichtungsleitung

• Betreuungszentrum: Herr Frantzen/Tel. 123

• Wohnpark: Frau Dobermann/Tel. 195

Pflegedienstleitung

• Betreuungszentrum: Frau Hartmann-Yatkin/Tel. 155

• Wohnpark: Frau Steinbusch/Tel. 174

zentrales Pflegemanagement: Frau Fritzsche/Tel. 121

Küche: Herr Brunker/Tel: 127

Wäsche/Zimmerreinigung: Frau Hahn/Tel. 126

Verwaltung: Frau Wilde/Tel. 110, Frau Hendriks/Tel. 119

Sozialdienst/Angebote: Frau Switalla/Tel. 197

Technische Angelegenheiten: Herr Dobermann/Tel. 124

Qualitätsmanagement: Frau Göbel/Tel. 125



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

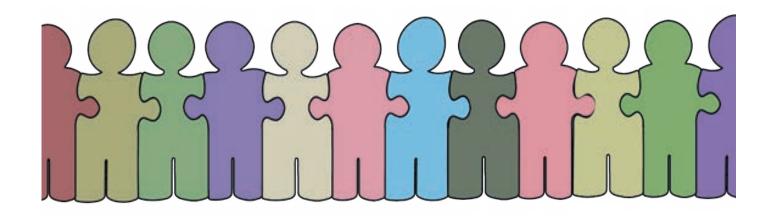
Was für ein Sommer liegt hinter uns! Die Fußballeuropameister-

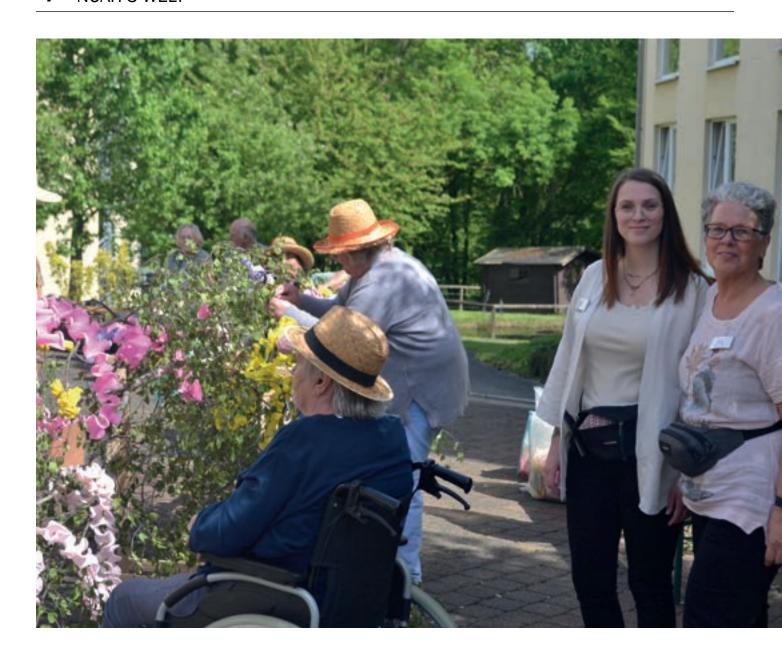
schaft im eigenen Land und die Olympischen

Aktuelles aus dem "Leben in der Mitte" finden Sie jederzeit auf unserer Webseite! Besuchen Sie uns unter: WWW.bz-archenoah.de

Spiele in Paris haben uns alle in ihren Bann gezogen. Mitfiebern, jubeln und gemeinsam feiern – das Gefühl von Zusammenhalt in Deutschland war spürbar wie selten zuvor. Die Euphorie war absolut ansteckend und hat auch unsere Bewohnerinnen und Bewohner begeistert. In unserer Einrichtung wurde dieser besondere Sportsommer auf vielfältige Weise zelebriert. So wurden zum Beispiel köstliche Fußball-Berliner gebacken und anschließend verfolgten wir im schwarz-rot-gold geschmückten Medienraum spannende Wettkämpfe. Aber auch darüber hinaus hatten die letzten Monate einiges zu bieten – der Sommer war bislang einfach toll! Und während wir die letzten warmen Wochen genießen, laufen schon bald wieder die Vorbereitungen für unseren Weihnachtsmarkt an. Aber bevor wir den Fokus darauf lenken, möchten wir Sie nun erstmal dazu einladen, die kommenden Einblicke zu genießen. Viel Freude mit "Noah's Welt".

Franziska Dobermann & Jan Frantzen





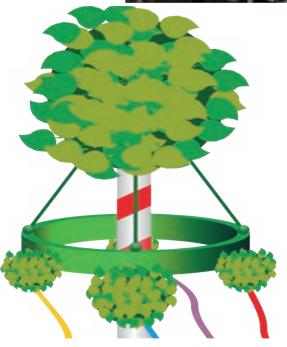
Schön war's: Unser Maifest mal anders: Unter Laboratelet

Maifest mal anders: Unter diesem Motto entstand die Idee, den Wonnemonat auf eine neue Art und Weise zu begrüßen, als wir es in den vergangenen Jahren getan haben. Und so luden wir unsere Bewohner am 30. April zu einem eigenen kleinen Jahrmarkt ein, der keine Wünsche offen ließ und allen Spaß machte!

Jahrmarkt hatte viele Highlights zu bieten!





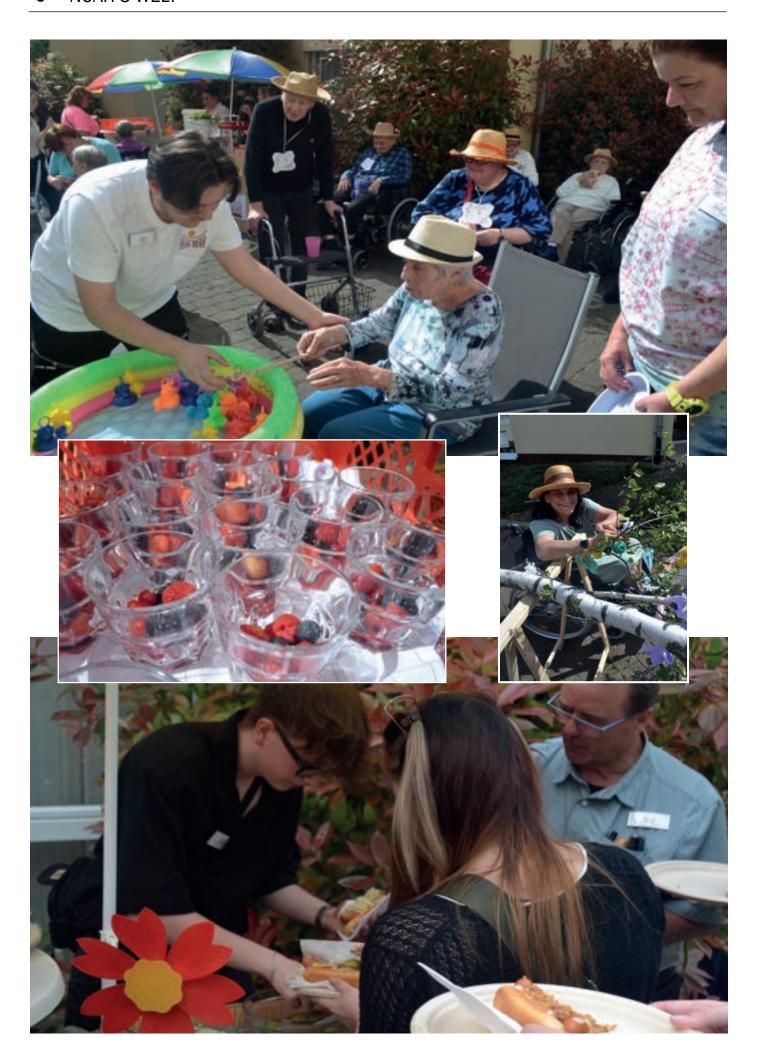


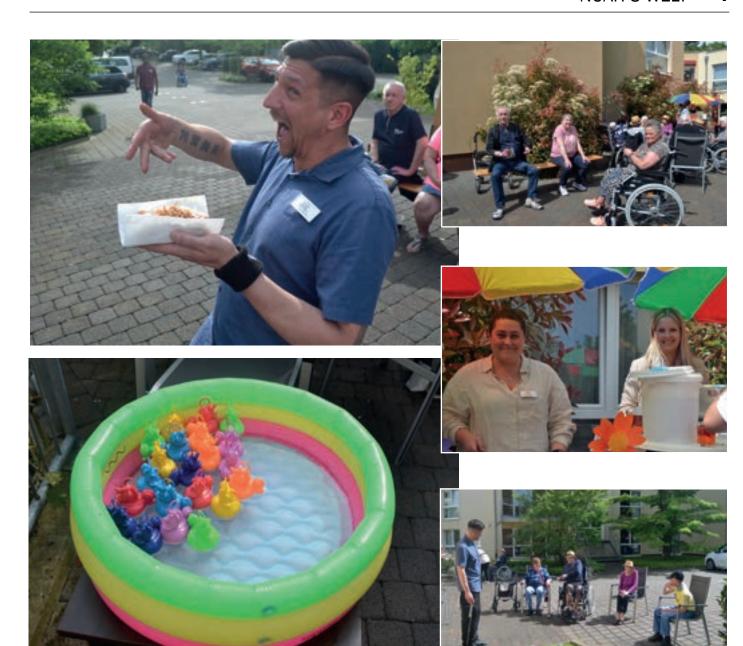


Auf der Terrasse war den ganzen Tag reges Treiben zu beobachten.

Bunt, besonders und einfach schön! Das diesjährige Maifest fand bei bestem Wetter statt und hatte einiges zu bieten - unsere Bewohner waren begeistert!







Tnser Maifest bot viele verschiedene Stationen: So konnten die Bewohner beim Entenangeln, Boule spielen oder Dosenwerfen viele Punkte sammeln, für die es im Anschluss kleine Präsente gab. Traditionell wurden außerdem

wieder zwei Birken
geschmückt, die in tollen Farben erstrahlten.
Das machte richtig
Freude! Aber auch kulinarisch blieben keine
Wünsche offen, denn
neben selbstgemachter
Erdbeerbowle haben
sich die Bewohner auch
frisches Popcorn und

Crepés schmecken lassen! Zum Abschluss hatte das Küchenteam eine Hotdog-Station vorbereitet, an der man sich den beliebten Snack zusammenstellen konnte. Eine schöne und rundum gelungene Veranstaltung mit Wiederholungsbedarf!







Das jährliche Färben von Ostereiern weckt Kinderheitserinnerungen und bereitet Freude.



Traditionen muss man pflegen! Und so haben sich einige Bewohner auch in diesem Jahr wieder ans Werk gemacht und viele Ostereier gefärbt. Diese erstrahlten in allen möglichen Farben und waren eines der Highlights bei unserem großen Osterfrühstück.



Freude am Tanz

Aufmerksame Leser von "Noah's Welt" wissen, dass wir gerne das Tanzcafé besuchen.

Wenn altbekannte Musik gespielt wird, schunkelt man automatisch mit. Und so ist es nicht verwunderlich, dass sich unsere Bewohner immer an den Besuchen des Tanzcafés im Klösterchen erfreuen! Und das liegt nicht nur am leckeren Kuchen...





Immer für Sie da!

Das Team in der Arche Noah ist immer gerne für Sie da. Haben Sie ein Anliegen oder eine Frage? Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Hier stellen wir Ihnen zwei Mitarbeiter vor, die immer um Ihr Wohl bemüht sind.

Michelle Schulz

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, ich möchte mich gerne bei Ihnen vorstellen. Mein Name ist Michelle Schulz und ich bin 43 Jahre alt. Ich wohne hier im schönen Kohlscheid, bin verheiratet und entspanne in meiner Freizeit am liebsten in der Natur. Meine Ausbildung zur examinierten Krankenpflegerin absolvierte ich 2009. Danach war ich noch einige Zeit im Krankenhaus tätig. Ab 2017 konnte ich sechseinhalb Jahre



Erfahrungen und Einblicke im Fachkrankenhaus für Psychiatrie in Gangelt sammeln. Durch den Umzug nach Kohlscheid 2022 stand dann auch ein Wechsel des Arbeitsplatzes an. Mittlerweile bin ich seit über anderthalb Jahren in der Arche Noah tätig und war bis vor Kurzem Pflegefachkraft im Wohnpark. Seit dem 12.08.2024 unterstütze ich nun den Sozialdienst und freue mich sehr auf die neuen Aufgaben und Herausforderungen. Einige von Ihnen konnte ich bereits kennenlernen und bin nun gespannt, auch die restliche Einrichtung und Sie, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sowie Kolleginnen und Kollegen, kennenzulernen. Wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, sprechen Sie mich jederzeit gerne an. Ich freue mich auf Sie!



Michel Kempin

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, mein Name ist Michel Kempin, ich bin 29 Jahre alt und komme aus Heiden im schönen Münsterland. 2014 schloss ich dort meine Ausbildung zum Koch in einem familiengeführten Landhotel und Restaurant ab. Kochen war schon als Kind ein Hobby von mir, weshalb ich in meiner beruflichen Laufbahn möglichst viel sehen und lernen wollte. Da mir das Dorfleben zu ruhig war, zog ich

2018 nach Witten, wo ich in einem kleinen mediterranen Restaurant mit Hotel nach einiger Zeit Küchenleiter wurde. Dort merkte ich besonders, dass mir die Kreativität in Form von Speisekartengestaltung und dem Anrichten von Speisen große Freude bereitet. Als ich 2020 meine Freundin kennenlernte, die aus Würselen kommt, zog ich 2022 ebenfalls hierher und fand über ein paar Ecken zur Arche Noah. Die familiäre Atmosphäre beeindruckte mich sofort und mit dem (Küchen-) Team verstand ich mich auf Anhieb. Dis brachte mich schließlich dazu, hier zu bleiben. Ich bedanke mich für den herzlichen Empfang und freue mich, Sie in Zukunft mit unserem Team bekochen zu dürfen und habe immer ein offenes Ohr für Sie!



Gemeindefest 2024



Bei strahlendem Sonnenschein folgten wir sehr gerne der Einladung unserer ortsansässigen Kirche St. Katharina, die wieder ein schönes Gemeindefest ausgerichtet hat.





as liebevoll gestaltete Fest steht für das Miteinander und den Zusammenhalt innerhalb der Gemeinde und ermöglicht den Austausch untereinander. Traditionell beginnt die Veranstaltung mit einem Gottesdienst, bevor die Besucher sich auf ein tolles Rahmenprogramm freuen und musikalische Darbietungen lokaler Chöre und Musikgruppen genießen können.



Der Gottesdienst hatte einige Highlights zu bieten, wie beispielsweise eine tolle Aufführung von Kindern der









Der Öcher Bend Zwei Mal im Jahr findet in Aachen eine lädt ein

Zwei Mal im Jahr findet in Aachen eine ganz besondere Kir-mes statt, die als Event in der Region fest verwurzelt und sehr beliebt ist.



Tore zum Öcher
Bend öffnen, strömen
die Besucher in Scharen
hinein. Durchschnittlich
1,2 Millionen Menschen
lassen sich das bunte
Treiben nicht entgehen
und so waren im vergangenen April auch unsere
Bewohner wieder vor
Ort. Bereits am frühen
Nachmittag machten sie
sich auf den Weg zum





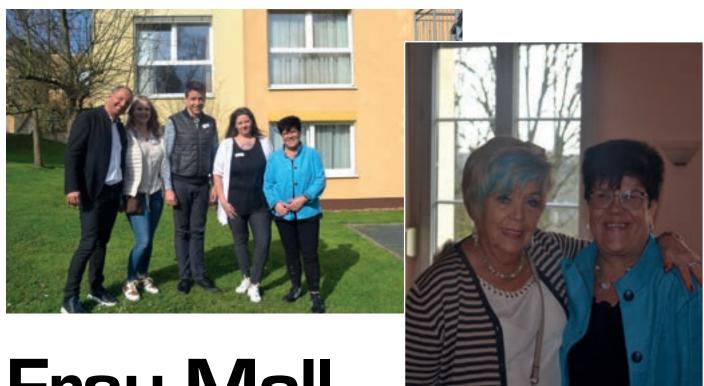




Bendplatz, wo die Vorfreude ihren Höhepunkt erreichte. Neben klassischen Fahrgeschäften wie dem Riesenrad und der Achterbahn gab es auch moderne Attraktionen und zahlreiche Buden zu bestaunen. Für das leibliche Wohl sorgten diverse Imbissstände mit regionalen

und internationalen
Spezialitäten. Der Öcher
Bend hat übrigens eine
lange Tradition und
findet bereits seit dem
16. Jahrhundert statt.
Ursprünglich war er ein
Markt, der sich dann mit
den Jahren zu einer der
größten Kirmesveranstaltungen in der Region entwickelte. Lobend

hervorzuheben ist, dass die Veranstalter viel Wert auf Barrierefreiheit legen und somit auch einige unserer Bewohner, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, auf dem Bendplatz eine tolle Zeit verbringen konnten. Ein Tag, an den wir gerne zurückdenken und der wiederholt wird.



Frau Moll zu Gast in der Arche

Im März erwarteten wir hohen Besuch: Claudia Moll, die Pflegebevollmächtigte der Bundesregierung, kam zu uns in die Einrichtung. Dabei lobte sie die hohen Ansprüche der Arche Noah, bevor man sich intensiv über aktuelle politische Initiativen austauschte. Ein wichtiger und positiv zu wertender Schritt, um den Dialog zwischen der Politik und Pflegeeinrichtungen zu fördern.

Nach einem spannenden Austausch durfte natürlich auch ein Rundgang durch die Einrichtungen nicht fehlen.





Prozession zu Fronleichnam

Fronleichnam ist ein bedeutendes Hochfest der katholischen Kirche.





Inde Mai kamen viele Gläubige auf der malerischen Kirchwiese in Kämpchen zusammen, um an der feierlichen Fronleichnamsprozession teilzunehmen. Auch einige unserer Bewohner waren anwesend, um der Andacht zu lauschen, gemeinsam Gebete zu sprechen und Kirchenlieder zu singen. Besonders gut gefallen hat unseren Bewohnern die friedvolle Atmosphäre sowie die musikalische Untermalung. Anschließend blieb noch genügend Zeit, um sich innerhalb der Gemeinde auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Wir freuen uns bereits auf die Fronleichnamsprozession im nächsten Jahr!



Farbenfrohe Ausstellung

"Jeder Mensch braucht einen Platz im Leben… auch am Lebensende!" – ein inspirierendes Motto, welches sich in einer tollen Aktion widerspiegelte.

Insere Einrichtung war vom 01.15. August der erste Ausstellungsort von drei kreativ gestalteten
Stühlen, die vom ambulanten Hospizdienst ACD geschaffen wurden. Eine wunderbare Wanderausstellung, die auf die Hospizarbeit und unsere tolle
Zusammenarbeit aufmerksam machte.









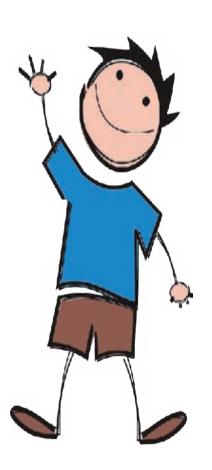


In unmittelbarer Nähe zu unserer Einrichtung liegt eine kleine Minigolfanlage, die wir gerne besuchen.

Bewegung ist garantiert, wenn wieder ein Ausflug zum Minigolfspielen geplant ist. Denn die idyllisch gelegene Anlage bietet 18 abwechslungsreiche Bahnen, die sowohl für Anfänger, als auch für erfahrene Spieler geeignet sind. Die Bewohner genossen das tolle Wetter, haben ihre Geschicklichkeit unter Beweis gestellt und sich über Tipps und Tricks am Golfschläger ausgetauscht. Eine schöne Gelegenheit, um dem Alltag zu entfliehen und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen. Gerne wieder!

Neues aus unserer Rubrik "Unterwegs mit Wolfgang"

Ausflüge mit Alltagsbegleiter Wolfgang Hillemanns sind immer sehr beliebt. Im letzten halben Jahr fanden viele Touren statt, bei der verschiedene Sehenswürdigkeiten besichtigt werden konnten.





Das schottische Fest ist ein jährliches Highlight für Liebhaber keltischer Kultur und Musik. Auf dem Gelände der Grube Adolf in Herzogenrath-Merkstein kommen viele Besucher vorbei, um schottische, irische und keltische Klänge zu genießen. Die Veranstaltung bietet ein buntes Programm mit Musikdarbietungen, Highland Games und Schaukampfdarbietungen. An verschiedenen Ständen wurden handgefertigte Waren angeboten, die zum Stöbern einluden.

Celtic Days





Die Schönheit der Eifel aus anderer Perspektive betrachten: Das kann man besonders gut vom Wasser aus! Und so wurde erneut ein Ausflug zum Rursee unternommen, wo unsere Bewohner eine beeindruckende Fahrt mit dem Schiff und das leckere Mittagessen sehr genossen haben.





Eygelshovener Markt

Reges Treiben und eine lebendige Atmosphäre: Auf dem Wochenmarkt in Eygelshoven ist immer richtig was los! Regelmäßig äußern unsere Bewohner den Wunsch, gemeinsam den sogenannten "Zaterdagmarkt" zu besuchen und sich an den vielen bunten Ständen zu erfreuen.







Digitale Welten

Auch im Alter noch das Internet kennenlernen: Ein Vorhaben, was unsere "Tablet-Gruppe" umsetzt.

Jeden Montag kommt Ehrenamtler Herr Jansen zu Besuch, um unseren Bewohnern die Welt des Internets näherzubringen. Dabei profitiert die Gruppe von gesponserten Tablets, die uns als Dauerleihgabe vom Verein "Hilfe mit Herz e.V. Bürgerhilfe Kohlscheid" zur Verfügung gestellt werden. Klasse!



Vitaminbomben

Egal ob Smoothies, Milchshakes oder Säfte: Fruchtige Erfrischungen werden gerne angenommen.

Obst ist nicht nur lecker, sondern vor allem auch Lieferant für wichtige Vitamine! Wir lassen uns also immer etwas einfallen, um Früchte in verschiedenen Varianten anbieten zu können. Bei der Herstellung können die Bewohner mitwirken und freuen sich über das leckere Ergebnis.





Hand in Hand

"Wenn wir zusammen stehen, Hand in Hand, bauen wir Brücken, stark wie ein Band. Gemeinsam sind wir niemals allein, im Miteinander kann die Zukunft sein. Ein Lächeln, ein Wort, ein kleiner Schritt, gemeinsam schaffen wir jedes Stück. In der Gemeinschaft liegt unsere Kraft, die uns zusammenhält und stark macht."

unbekannter Verfasser

